

2024 年度 流山市保健指南 (摘录)

中国語版

流山市保健中心 流山市西初石 4-1433-1

电话 04-7154-0331 (工作日 8:30~17:15)

传真 04-7155-5949



帮助实现美好生
活的信息清单

(翻译) 流山市国际经历协会

電話 04-7178-6007

(每周一・周三・周五 10:00~16:00)

< 内容 (目次) >	页
A. 成年人筛查	2
B. 各个体检	5
C. 夜间及节假日门诊	7

定期体检才是健康的人接受诊断。

体检的目的是从“没有什么自觉症状的人 (觉得自己很健康)”筛选出“身体有异常的可能性高的人, 就实现疾病的早期发现、治疗。

有全面体检、公司实施的定期体检机会为优先。

有自觉症状的人, 请不要去体检, 而早点在医疗机关接。现在在治疗的人没有必要接受体检。

成年人筛查 为了保护您的生命和健康接受筛查!

流山市成年人筛查 搜索 可以在官方网站上搜索

检查项目	对象 (2025. 4. 1 阶段的年龄)	形式	地点	日期	方法	筛查间隔	自费部分金额 ※②	报名(登记制)
胃癌	40 岁以上 49 岁以下(仅集体)	集体	保健中心、文化馆等	4 月 30 日~6 月 20 日之间的 26 日份	胃部 X 光检查(使用造影剂)	每年	400 日元	必要
	50 岁以上 (选择集体或个别)	个别	特约医疗设施	6 月~11 月 ※④	胃管内镜 ※③ (胃镜)	每隔一年	3000 日元	必要 (5 月 15 日截止)
结核・肺癌	40 岁以上	集体	保健中心、文化馆等	6 月 28 日~8 月 23 日之间的 24 日份	胃部 X 光检查 <small>只 50 岁以上需要人接接咯痰検査</small>	每年	免费 查痰 300 日元	必要
大肠癌	40 岁以上	个别	特约医疗设施	9 月~11 月 (除医疗设施的停诊日)	大便潜血检查	每年	500 日元	必要
子宫癌	20 岁以上的女性 (选择集体或个别)	集体 ※⑥	保健中心、文化馆等	8 月 28 日~10 月 21 日之间的 13 日份	颈部细胞检查	每年	400 日元	必要
		个别	特约医疗设施	通年 (除医疗设施的停诊日)	颈部细胞检查 <small>只需要的人接受体细胞检查</small>	每年	颈部 800 日元 体部 500 日元	不需要 ※① (预约在医疗设施)
乳腺癌	30 岁以上 39 岁以下的女性	集体 ※⑥	保健中心、文化馆等	11 月 1 日~1 月 28 日之间的 30 日份	超声波检查	每年	400 日元	必要
	40 岁以上 49 岁以下的女性	个别	特约医疗设施	10 月~12 月下旬 (除医疗设施的停诊日)	乳房 X 线摄影(两个方向) ※③	每隔一年	700 日元	必要
	50 岁以上的女性	集体	保健中心、文化馆等	11 月 1 日~1 月 28 日之间的 29 日份	乳房 X 线摄影(一个方向) ※③	每隔一年	400 日元	必要
牙周病	孕妇、20 岁、30 岁以及及 40 岁以上	个别	特约医疗设施	通年 (除医疗设施的停诊日)	牙周病等检查	每年	500 日元	不需要 ※① (预约在医疗设施)
骨质疏松症	40、45、50、55、60、65 以及 70 岁的女性	集体	保健中心、文化馆等	11 月 14 日~25 日之间的 5 日份	骨密度测量		100 日元	必要

2024 年度 骨质疏松症 检查对象	40 岁	45 岁	50 岁	55 岁	60 岁	65 岁	70 岁
	1984. 4. 2~ 1985. 4. 1 出生	1979. 4. 2~ 1980. 4. 1 出生	1974. 4. 2~ 1975. 4. 1 出生	1969. 4. 2~ 1970. 4. 1 出生	1964. 4. 2~ 1965. 4. 1 出生	1959. 4. 2~ 1960. 4. 1 出生	1954. 4. 2~ 1955. 4. 1 出生

符合免除自费的人, 请确认接受诊断卡以及官方网站。

⇒登记成年人筛查的方法

请您签「①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码」,然后申请在保健中心柜台或邮寄、电子申请(流山市官方网站或二维码)。请不要打电话或用传真来申请。登记完之后,按照实施日期发送诊断卡。

【电子申请二维码】



关于登记与解除

【接受癌症筛查】

连续两年没有接受过筛查,请重新登记一次。

【接受骨质疏松症筛查】

对象年龄,并且希望接受筛查的人,需要向保健中心报名。

提醒您过去接受过筛查,也不能保持登记状态。

除了2024年度骨质疏松症筛查对象,其他人不能报名。请各位谅解。

2024年度 流山市成年人筛查申込書

写上 ○	日本語 のまま	登记制筛查的种类	对象
	X線	胃癌检查(X线) ※50岁以上胃癌检查为、 需要选择X线检查或内镜检查	40岁以上
	内视镜	胃癌检查(内镜检查) ※5月15日截至	50岁以上
	大腸	大肠癌检查	40岁以上
	肺	结核・肺癌检查	40岁以上
	子宮	子宫颈癌检查(集体)	20岁以上的女性
	マンモ	乳腺癌检查(乳房X线摄影)	40岁以上的女性
	超音波	乳腺癌检查(乳房X线摄影)	30~39岁女性
	骨	骨质疏松症检查	40, 45, 50, 55, 60, 65 以及 70 岁的女性 (请确认您的出生日期)
	肝炎	肝炎病毒检查	过去未接受过该检查并且 40岁以上女性 (鼓励接受的对象※⑤以外)

① 地址: 〒270-

流山市

② 姓名(假名): _____ (男・女)

③ 出生日期: 大・昭・平 _____ 年 _____ 月 _____ 日

④ 电话号码: _____ (_____)

⇒注意在成年人筛查上的事项

※①不必报名的筛查

请您提前向医疗机关咨询。请你在筛查当天向医疗机关出示健康保险卡、驾照等、能看到地址、姓名、出生日期的证件。

※②免除自费的对象

●70岁以上（1955年4月1日之前出生）、未满70岁并且领取有效的后期高龄者医疗的保险证。

●全家人都该当非课税收入（在2024年度的课税情况上）。2024年1月2日以后迁到流山市的家庭，必需出示迁到之前的全家人非课税证件。

●接受着生活保障的人

※③筛查间隔

胃癌筛查（内镜检查）是每两年有一次举行。

接受过本年度流山市胃癌筛查（内镜检查）的人，在下一年度不可接受胃癌筛查。

乳腺癌检查（乳房X线摄影）是每两年有一次举行。

以前一年度没有接受过流山市乳腺癌检查（乳房X线摄影）的人为对象发送诊断卡。

※④胃癌筛查（内镜检查）

筛查期间根据每出生月而不同。该对象的検診月的前一个月末前月末发送诊断卡。

※⑤肝炎病毒筛查

以40岁以上的每隔5年（40, 45, 50, 55, 60, 65...），并且过去没接受过肝炎病毒筛查的人为对象，预定在6月上旬发送诊断卡。

※⑥关于子宫癌以及乳腺癌筛查

50岁以上的人在11月28日、12月20日、1月14日或1月31日的同一天，可以接受子宫癌集体筛查以及乳腺癌集体筛查（乳房X线摄影）。有希望接受筛查的人，请先报名双方的筛查之后，再确认您的诊断卡。

今年度实施日期过去之后

请您在明年再报名筛查。但下一年度的计划来还未确定、有改变实施的可能性。请您谅解。

A. 各个体检

实施日期：2024年6月15日～9月30日（除医疗设施的休诊日） 地点：特约医疗设施

体检项目	内容	对象（2025年3月31日时的）	报名	
流山市国民健康保险特定体检	问诊、诊察、身高和体重测量、 血压测量、血液检查、 尿液检查	40岁以上、未满75岁，并且继续在加入流山市国民健康保险的人（除2024年度已经接受过或预定接受全面体检或大脑体检的人。★1）	不需要	在6月上旬预定发送就诊卡
后期高龄者体检（年龄在75岁以上）		千叶县后期高龄者医疗制度加入人（除2024年度已经接受过或预定接受全面体检或大脑体检的人。★2）	不需要	在6月上旬预定发送就诊卡 ※迁到流山市，并且需要接受体检的人、请咨询流山市保健中心。
市独自体检		40岁以上，并且2024年4月2日以后取消流山市国民健康保险后再加入社会保险、没机会接受其他体检的人	必要	先签「①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码」，然后附上复制健康保险卡，提交保健中心柜台或邮寄过去。
根据健康增进法实施体检		40岁以上，没有加入流山市国民健康保险后加入社会保险的人(在接受着生活保障的人等)	必要	先签「①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码」，然后附上复制健康保险卡，提交保健中心柜台或邮寄过去就好
肝炎病毒检查	血液检查 (B型・C型肝炎病毒检查)	40岁以上每隔5岁，并且过去没接受过肝炎病毒检查的人	不需要	在6月上旬预定发送就诊卡
		除以上之外，并40岁以上过去没接受过肝炎病毒检查的人	必要	跟成年人筛查一样，可以在保健中心柜台或申报邮寄过去或电子申请。
风疹抗体检查	血液检查 (风疹抗体检查)	1962年4月2日～ 1979年4月1日 出生的男人 【电子申请二维码】 	不需要	2023年3月已经发送过优惠券。
			必要	万一丢失了优惠券，请在保健中心柜台或打电话询问或电子申请。

如果您代替★1)流山市国民健康保险特定健康体检或★2)后期高龄者体检，接受综合体检或脑精密检查，就可以领取补助金。

如何领取综合体检或脑精密检查的补助金的条件、申请方法等详细内容是，请咨询以下的单位。

★1) 则是，保险年金课 国民健康保险系 (☎04-7150-6077)

★2) 则是，保险年金课 **后期高龄者体检**医疗系 (☎04-7199-3306)

◎关于特定体检里没有包含检查项目，以“同时体检”(充实事业)为实施。

【同时体检(充实事业)检查项目】

通过血液检查实施肾功能检查，贫血检查，心电图检查(对象基准：现在没有服用高血压、高血糖以及高脂血症的药物治疗，并且医生允许接受心电图检查的人)。

B. 夜間、休息日突发疾病时...

以下是在夜间突发疾病时给病人采取急救措施的诊疗所。请不要在夜间、休息日急忙地接受门诊。

如果您身体感觉不舒服，请在白天的时间内去医院接受诊断。如果诊断的第二天也需要继续治疗，请找经常来看病的医生接受诊断。



小儿急救咨询电话

紧急・负重伤时请赶紧打「119」

对象：未满 15 岁

突发疾病或犹豫接受诊断时，护士、小儿科医生给您建议。

咨询日期：每天 下午 7 点～第二天上午 8 点

按钮式电话、手机	先不要输入市外电话号码 就输入 #8000
拨号式电话、IP 电话、轻型电话	043-242-9939



千叶县急救安心电话咨询

如果犹豫接受诊断或叫救护车，护士が相談に応じ、必要なときは医師に転送します。

咨询日期	平日、周六	下午 6 点～第二天上午 8 点
	周日、节日	上午 9 点～第二天上午 6 点
	年底年初（12 月 29 日～1 月 3 日）	
	黄金周（4 月 29 日～5 月 5 日）	

按钮式电话、手机	先不要输入市外电话号码 就输入 #7119
拨号式电话、IP 电话、轻型电话	03-6810-1636

平日夜間、休日诊疗

地点：流山市平日夜間、休日诊疗所

流山市西初石 4-1433-1 电话号码：04-7155-3456

分类	诊疗日	诊疗科目	受理时间
平日夜間	月～土曜日（祝日除く）	内科、小儿科	下午 7 点～下午 8 点半
休日昼間	日曜日・祝日 年末年始 12/30～1/3	内科、小儿科	上午 9 点～上午 11 点半 下午 1 点～下午 4 点半
		牙科	上午 9 点～上午 11 点半

※请携带健康保险卡。不是跟一般医院，不得继续在接受诊断。

病状により二次病院へ紹介させていただくことがあります。

夜间小儿急救

内 容：对于小儿（15 岁以下）突发疾病措施初期诊疗

实施時間：~~每天 下午 9 点～第二天上午 8 点~~

每天 下午 7 点～下午 11 点（2024.10.1 改変）

实施地点	地点・电话号码
东葛病院	流山市中 102-1 ☎04-7159-1011

只是在电话上给您建议，不能够诊断以及治疗。