

ねん ど
2024年度

ながれやま し ほけん
流山市保健だより (抜粋)

ながれやましほけん ながれやましにしはつし
流山市保健センター 流山市西初石4-1433-1

でん わ へいじつ
電話 04-7154-0331 (平日 8:30~17:15)

FAX 04-7155-5949

ほんやく ながれやましこくさいこうりゅうきょうかい
(翻訳) 流山市国際交流協会

でん わ
電話 04-7178-6007

げつ すい きん
(月・水・金 10:00~16:00)



ながれやまし せいふつ べんり じょうほう
流山市 で生活する ための 便利な情報
流山市国際交流協会

ないよう もくじ <内容 (目次) >	Page
A. せいじん けんしん 成人の検診	2
B. けんこうしん さ など 健康診査等	5
C. や かん きゅうじつ きゅう ぐ あい わる 夜間・休日に急に具合が悪くなったとき…	7

けんしん けんこう ひと う
検診は健康な人が受けます。

けんしん びょうき じかくしょうじょう けんこう ひと なか
検診は「病気の自覚症状がない健康な人」の中から

びょうき かのうせい ひと えら
「病気の可能性がある人」を選び、

びょうき はや み ちりょう
病気を早く見つけ治療へつなげます。

にんげん どく かいしゃ けんこうしんだん
①人間ドック ②会社の健康診断で

う ひと う
受ける人は①・②で受けてください。

じかくしょうじょう ひと けんしん
自覚症状がある人は、検診でなく、

はや はや びょういん じゅしん う
早く（早めに）病院で受診を受けてください。

げんざい ちりょうちゅう ひと けんしん う ひつよう
現在、治療中の人は検診を受ける必要はありません。

せいじん けんしん
A.成人の検診 あなたの健康と命を守る検診を受けましょう！ ながれやましせいじんけんしん けんさく 流山市成人検診 検索 いんたーねっとでけんさく インターネットで検索できます。

けんしん 検 診	たいしょうしゃ 対象者 (2025年4/1時点の年齢)	ほうほう 方法	ばしょ 場 所	じき 時 期	ないよう 内 容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金 ※②	もうしこみ 申し込み(登録制)
いがん 胃がん	40 から 49歳(集団のみ)	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだう 公民館等	がつ 30日 ~ がつ 20日 4月30日～6月20日	いぶせんさつえい 胃部X線撮影※③ (バリウム造影)	まいとし 毎年	400円	ひつよう 必要
	50歳以上 (集団・個別どちらか選択制)			こべつ 個別				
けっかく・はいがん 結核・肺がん	40歳以上	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだう 公民館等	がつ 28日 ~ がつ 23日 6月28日～8月23日	きょうぶせんさつえい 胸部X線撮影 50歳以上の必要者のみ 喀痰検査	まいとし 毎年	むりよう 無料 かくたん 喀痰300円	ひつよう 必要
だいちよう 大腸がん	40歳以上	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	がつ 9月 ~ がつ 11月 9月～11月 (医療機関の休診日を除く)	べんせんけつけんさ 便潜血検査	まいとし 毎年	500円	ひつよう 必要

検診	対象者 (2025年4/1時点の年齢)	方法	場所	時期	内容	検診間隔	自己負担金 ※②	申し込み(登録制)
子宮がん	20歳以上女性 (集団・個別どちらか選択制)	集団	保健センター 公民館等	8月28日～10月21日 の間に13日間	頸部細胞診	毎年	400円	必要
		個別	契約医療機関	通年 (病院の休日を除く)	頸部細胞診 必要者のみ体部細胞診	毎年	頸部800円 体部500円	不要 ※① (病院へ予約)
乳がん	30～39歳女性	集団	保健センター 公民館等	11月1日～1月28日 の間に30日間	超音波検査	毎年	400円	必要
	40～49歳女性	個別	契約医療機関	10月～12月下旬 (医療機関の休診日を除く)	マンモグラフィ (2方向) ※③	隔年	700円	必要
	50歳以上女性	集団 ※⑥	保健センター 公民館等	11月1日～1月28日 の間に29日間	マンモグラフィ (1方向) ※③	隔年	400円	必要

けん 診	たいしょうしゃ 対象者 (2025年4/1時点の年齢)	ほうほう 方法	ばしょ 場所	じき 時期	ないよう 内容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金 ※②	もうしこみ 申し込み(登録制)
ししゅうびょう 歯周病	にんぶ 妊婦、20・30歳 および40歳以上	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	つうねん 通年 (びょういん 病院の休日を除く)	ししゅうびょうなどけんさ 歯周病等検査	まいとし 毎年	500円	ふよう 不要 ※① (びょういん 病院へ予約)
こつそ 骨粗しょう症	40,45,50,55, 60,65,70歳女性	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんなんなど 公民館等	11月14日～25日 あいだ の間で5日間	こつみつどそくてい 骨密度測定		100円	ひつよう 必要

2024年度	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳
こつそ 骨粗しょう症	1984年4/2～	1979年4/2～	1974年4/2～	1969年4/2～	1964年4/2～	1959年4/2～	1954年4/2～
けんしんたいしょうしゃ 検診対象者	1985年4/1生まれ	1980年4/1生まれ	1975年4/1生まれ	1970年4/1生まれ	1965年4/1生まれ	1960年4/1生まれ	1955年4/1生まれ

じこふたんきん
自己負担金
めんじょ
が免除
の人は
受診票
・ホームページ
を確認
してください。

せいじん けんしん とうろくほうほう 成人の検診の登録方法

※ (1) か (2) のどちらでも可能^{かのう}です。

- (1) ① じゅうしょ ② しめい (ふりがな・せいべつ) ③ せいねんがっぴ ④ でんわばんごう ⑤ きぼうするけんしんしゅるい
・ ①～⑤をきにゆうして、ほけんせんたーまどぐちへ 持って 来て^{かのう}ください。(郵送も可能です)

- (2) インターネット申請 QRコード



とうろく かいじょ 登録と解除について

【がんけんしんばあい がん検診の場合】

ねん れんぞく じゅしん な ひと → もういちど とうろく ひつよう
2年 連続で受診が無い人 → もう一度 登録が必要です。

【こつそしょうけんしんばあい 骨粗しょう症 検診の場合】

たいしょうねんれい ひと けんしん きぼう ひと、ほけんせんたーに もうこみひつよう
対象年齢の人で検診を希望の人は、保健センターに申し込みが必要です。

かこ じゅしん ひと あたら とうろく ひつよう
過去に受診した人 → 新しく登録が必要です。

ねんど こつそしょうけんしん たいしょうしゃ いがい ひと もうこみ
2024年度 骨粗しょう症 検診 対象者 以外の人は申し込みできません。

○をつける		登録制の検診の種類 とうろくせい けんしん しゅるい	対象者 たいしやうしや
	せん X線	い けんしん え っ く す せん 胃がん検診（エックス線） ※50歳以上の胃がん検診は、エックス線検査か ない し きやう けん さ えら 内視鏡検査のどちらかを選んでください。	さい い じやう 40歳以上
	ない し きやう 内視鏡	い けんしん ない し きやう けん さ がつ にち もう し こ み し め き り 胃がん検診（内視鏡検査）※5月15日 申込締切	さい い じやう 50歳以上
	だい ちやう 大腸	だい ちやう けんしん 大腸がん 検診	さい い じやう 40歳以上
	はい 肺	け っ か く はい けんしん 結核・肺がん 検診	さい い じやう 40歳以上
	し きゆう 子宮	し きゆう けい けんしん しゆう だ ん 子宮頸がん 検診（集団）	さい い じやう じよ せい 20歳以上女性
	ま ん も マンモ	にゆう けんしん ま ん も ぐ ら ふ い 乳がん 検診（マンモグラフィ）	さい い じやう じよ せい 40歳以上女性
	ちやう お ん ば 超音波	にゆう けんしん ちやう お ん ば けん さ 乳がん 検診（超音波検査）	さい じよ せい 30～39歳女性
	ほ ね 骨	こ つ そ しやう けんしん 骨粗しょう症 検診	40,45,50,55,60,65,70歳女性（生年月日を確認してください） さい じよ せい せい ね ん が つ び か く に ん
	か ん え ん 肝炎	か ん え ん う い る す けんしん 肝炎ウイルス検診	か こ けんしん う け さい い じやう ひ と 過去に検診を受けていない40歳以上の人 じゆ し ん か ん しやう たい しやう しや い が い (受診勧奨対象者※⑤以外)

2024^{ねん}年度 ^{ながれやまし}流山市 ^{せいじん}成人 ^{けんしん}検診 ^{もうしこみしょ}申込書

① ^{じゅうしょ}住所：〒270-

^{ながれやまし}流山市

ふりがな

② ^し氏 ^{めい}名 (なまえ)： ^{おとこ}(男・^{おんな}女)

③ ^{せいねんがっぴ}生年月日： ^{ねん}年 ^{がつ}月 ^{にち}日

④ ^{でんわばんごう}電話番号： ()

⇒ 成人の検診の注意事項

※① 申し込み不要の検診

事前に病院へ問い合わせてください。当日は、住所・氏名・生年月日の証明（健康保険証・運転免許証等）を病院に提示してください。

※② 自己負担金免除

● 70歳以上の人（1955年4月1日以前に生まれた人）、70歳未満の人で「後期高齢者医療被保険者者証」の交付を受けた人（有効期限内）

● 世帯全員が市民税非課税の人（2024年の課税状況）

※2024年1月2日以降に転入した人は、転入前の住所地（引っ越し前の住所）の世帯全員の非課税証明書が必要です。

● 生活保護世帯の人

※③ 検診の間隔

胃がん検診（内視鏡検査）は2年に1回の検診です。

本年度、流山市胃がん検診（内視鏡検査）を受けた人は、次年度の胃がん検診はありません。

乳がん検診（マンモグラフィ）は2年に1回の検診です。前年度に流山市乳がん検診（マンモグラフィ）を受けていない人へ受診票を送付します。

※④胃がん検診（内視鏡検査）

誕生の月で検診期間が異なります。対象の検診月の前月末頃に受診票を送付します。

※⑤肝炎ウイルス検診

40歳以上5歳刻みの年齢の人（40・45・50・55・60・65・70・75・・・）で過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人へ6月上旬に受診券を発送予定です。

※⑥子宮がん・乳がん検診について

50歳以上の方は、子宮がん集団検診及び乳がん集団検診（マンモグラフィ検査）の2つの検診を11月28日、12月20日、1月14日、1月31日、

同じ日に受診できます。両方の受診をしたい方は両方の検診の申し込みをしてください。

受診券を確認してください。

今年度の実施期間が終了した場合

来年度の申し込みになります。

来年度に申し込んでください（内容が変更の場合があります、確認してください）

|

B.健康診査 等

じっしきかん ねん がつ にち がつ にち びょういん しんさつきゅうじつ のぞ ぼしょ けいやくいりょうきかん
 実施期間：2024年6月15日～9月30日（病院の診察休日を除く） 場所：契約医療機関

健診の種類	内容	対象者（2025年3月31日時点の年齢）	申し込み	
ながれやましこくみんけんこうほけん 流山市国民健康保険 とくていけんこうしんさ 特定健康診査		40～75歳未満で、流山市国民健康保険に継続で加入している人(2024年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の人は除く。★1)	不要	6月上旬に受診券送付予定
こうきこうれいしゃけんこうしんさ 後期高齢者健康診査	もんしん しんさつ 問診・診察 しんないけいそく 身体計測・ けつあつそくてい 血圧測定	ちばけんこうきこうれいしゃいりょうせいどかにゅうしゃ 千葉県後期高齢者医療制度加入者 (2024年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の人は除く。★2)	不要	6月上旬に受診券送付予定 ※転入した人で、希望の人は、 問い合わせしてください。
しどくじけんこうしんさ 市独自健康診査	けつえまけんさ 血液検査・ にょうけんさ など 尿検査 等	さいいじょう 40歳以上で、2023年4月2日以降に流山市国民健康保険から社会保険に加入した、他で健診がない人	必要	「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号」を記入して、 健康保険証のコピーといっしょに、 保健センター窓口で申し込んでください。 (郵送・FAXの申し込みもできます)

<p>けんこうぞうしんぽう もと 健康増進法に基づく</p> <p>けんこうしんさ 健康診査</p>		<p>さいじょう 40歳以上で、こくみんけんこうほけん しやかいほけん 国民健康保険・社会保険などに</p> <p>かにゅう 加入していない人(ひと せいかつ ほ ご じゆきゆうしや など) (生活保護受給者 等)</p>	<p>ひつよう 必要</p>	<p>「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年 がっぴ 月日⑤電話番号」をきにゅう 記入して、</p> <p>ほけんせんたーまどぐち 保健センター窓口で申し込んでください。</p> <p>(ゆうそう・FAXのもうしこみ も できます)</p>
<p>かんえんういるすけんしん 肝炎ウイルス検診</p>	<p>けつえきけんさ 血液検査</p> <p>(がた がた かんえん B型・C型肝炎 ウイルス)</p>	<p>さいじょう 40歳以上5さいきぎ 歳刻みの人 (40・45・50・55・60・65～)</p> <p>かこ 過去にかんえんういるすけんしん じゆしん 肝炎ウイルス検診の受診がない人</p>	<p>ふよう 不要</p>	<p>がつじょうじゆん じゆしんけん そうふ まてい 6月上旬に受診券 送付 予定</p>
<p>ふうしんこうたいけんさ 風しん抗体検査</p>	<p>けつえきけんさ 血液検査</p> <p>(ふうしんこうたいけんさ 風しん抗体検査)</p>	<p>でんしんせいさき こーど 電子申請 先QRコード</p>  <p>ねん がつ にち 1962年4月2日～1979年4月1日 生まれの男性</p>	<p>ふよう 不要</p> <p>ひつよう 必要</p>	<p>2024年3月クーポン発送済み。</p> <p>なくした人は、ほけんせんたーまどぐち けんわ 失くした人は、保健センター窓口・電話・</p> <p>でんしんせい もうしこみ 電子申請で申し込んでください。</p>

★1) ★2) ^{ながれやましこくみんけんこうほけんとくていけんこうしんさ}流山市国民健康保険特定健康診査・^{こうきこうれいしゃけんこうしんさ}後期高齢者健康診査^うを受ける代わりに、

^{にんげん ど っ く}人間ドックまたは^{のう ど っ く}脳ドックの^{ひょう じょせい}費用助成^うを受けることができます。

^{にんげん ど っ く}人間ドックまたは^{のう ど っ く}脳ドックの^{ないよう}内容助成^うを受ける^{じょうけん}条件、^{しんせいほうほう}申請方法^{など}等^{しょうさい}詳細については、

★1) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課 ^{こくみんけんこうほけんがかり}国民健康保険係 (☎04-7150-6077)

★2) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課 ^{こうきこうれいしゃいりょうがかり}後期高齢者医療係 (☎04-7199-3306) へ^と問い合わせ^あせてください。

◎^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査の^{けんさこうもく}検査項目に^{ふく}含まない^{けんさこうもく}検査項目を、^{どうじけんしん}同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) として^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査と^{どうじ}同時に^{じっし}実施します。

^{どうじけんしん}【同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) 検査項目】


^{けつえきけんさ}血液検査による^{じんきのうけんさ}腎機能検査、^{ひんけつけんさ}貧血検査、^{しんでんず}心電図


(^{たいしょうきじゆん}対象基準：^{げんざい}現在、^{こうけつあつ}高血圧、^{こうけつとう}高血糖、^{ししついじょうしょう}脂質異常症^{ふくやくちりょう}の服薬治療^{ひと}のない人で、^{いし}医師が^{しんでんずけんさ}心電図検査^{ひつよう}を必要^{みと}と認め^{ひと}た人)

C.夜間・休日^{や かん きゅうじつ}に急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}時の^{とき}病院^{びょういん}（医療機関^{いりょうきかん}）

夜^{よる}、急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}人^{ひと}に^{おうきゅうてあて}応急手当^{おこな}を行^いう病院^{びょういん}があります。

次^{つぎ}の日^ひも治療^{ちりょう}が必要な^{ひつよう}時^{とき}、いつも行く^い病院^{びょういん}へ行って^いください（先生^{せんせい}に相談^{そうだん}してください）

 **子ども救急電話相談**^{きゅうきゅう でんわ そうだん}


とても急^{いそ}ぐ・大きい^{おお}「けが」^{びょうき}「病気」の時^{とき}は  「119」に電話^{でんわ}

対象^{たいしょう}：15歳未^{さいまん}満

急^{きゅう}な病^{びょう}気^きの時^{とき}、看護^{かんご}師^しや小^{しょう}児^に科^{かい}医^いがア^あドバ^どイ^いス^すします。

相談^{そうだん}できる日^ひ・時間^{じかん}：毎日^{まいにち} 午後^{ごご}7時^じ～翌^{よく}朝^{あさ}8時^じ

プッシュ回線 ^{ぷっしゅかいせん} の固定電話 ^{こていでんわ} ・携 ^{けい} 帯 ^{たい} 電話 ^{でんわ}	# 8000
ダイヤル回線 ^{だいやるかいせん} 、IP電話 ^{でんわ} 、光 ^{ひかり} 電話 ^{でんわ}	043-242-9939

 ちばけん いそ 千葉県 でんわまどぐち 急いでいるときの電話窓口

じゅしん 受診する、きゅうきゅうしゃ 救急車を呼ぶ時、よ とき 看護師に相談できます。

そしてひつよう 必要な場合はばあい 医師にいし 電話をでんわ 転送します。

相談日時	<small>へいじつ</small> 平日・ <small>どうようび</small> 土曜日	<small>ごご</small> 午後6時～ <small>よくあさ</small> 翌朝8時まで
	<small>にちようび</small> 日曜日・ <small>しゅくじつ</small> 祝日	<small>ごぜん</small> 午前9時～ <small>よくあさ</small> 翌朝6時まで
	<small>ねんまつねんし</small> 年末年始 (12月29日～1月3日)	
<small>が</small> GW (4月29日～ <small>が</small> 5月5日)		

<small>ぶっしゅ</small> プッシュ回線の <small>こていでんわ</small> 固定電話・ <small>けいたいでんわ</small> 携帯電話	# 7119
<small>だいや</small> ダイヤル回線、 <small>かいせん</small> IP電話、 <small>ひかりでんわ</small> 光電話	03-6810-1636

でんわ 電話のあどばいす アドバイスです、しんだん 診断やちりょう 治療はできません。

へいじつ や かん きゅうじつしんりょう
 平日夜間・休日診療

ばしょ ながれやまし へいじつやかん きゅうじつしんりょうじょ びょういん
 場所：流山市 平日夜間・休日診療所（病院）

ながれやましにしはつし
 流山市西初石4-1433-1 でんわ
 電話：04-7155-3456

くぶん 区分	しんりょうび 診療日	しんりょうかもく 診療科目	うけつけじかん 受付時間
へいじつ やかん 平日 夜間	げつ～どようび (しゅくじつのみぞく) 月～土曜日（祝日除く）	ないか・しょうにか 内科・小児科	ごご7じ～ごご8じ30ぶん 午後7時～午後8時30分
きゅうじつ ひるま 休日 昼間	にちようひ しゅくじつ 日曜日・祝日 ねんまつねんし 年末年始12/30～1/3	ないか しょうにか 内科・小児科	ごぜん9じ～ごぜん11じ30ぶん 午前9時～午前11時30分
			ごご1じ～ごご4じ30ぶん 午後1時～午後4時30分
		しか 歯科	ごぜん9じ～ごぜん11じ30ぶん 午前9時～午前11時30分

※けんこうほけんしょうも き 持って来てください。いっぽんびょういん のように けいぞく じゆしん して受診はできません。

びょうき ないよう に じびょういん しょうかい ばあい
 病気の内容で二次病院を紹介する場合があります。

やかん しょうに きゅうきゅう よる こども が きゅう びょうき になった とき)
夜間 小児 救急 (夜 こども が 急に 病気に なった とき)

ない よう しょうに きい か きゅう びょうき しょき しんりょう
内 容：小児 (15歳以下) 急な病気の初期 診療

じっし じ かん まいにち ごご じ よくじつ ごぜん じ
実施時間：毎日 午後9時～翌日午前8時

まいにち ごご じ ごご じ へんこう
毎日 午後7時～午後11時 (2024.10.01 変更)

しんりょう じっし びょういん 診療 実施 病院	しょざいち れんらくさき 所在地・連絡先
とうかつびょういん 東葛病院	ながれやまし なか 流山市中102-1 ☎04-7159-1011