

(韓國語)

2024 년도  
(2024.4~2025.3)

# 나가레야마시 호켄 다요리 (발취)

(보건 소식)

나가레야마시 보건센터  
나가레야마시 니시하쓰이시 4-1433-1  
전화 04-7154-0331(평일 8:30~17:15)  
팩스 04-7155-5949  
(번역) 나가레야마시 국제교류협회  
전화 04-7178-6007  
(월·수·금 10:00~16:00)



도움이 되는 생활정보

<내용(목차)>	Page
A. 성인건강검진	2
B. 건강 검진 등	5
C. 야간·휴일에 갑자기 상태가 나빠지면...	7

**검진은 건강한 사람이 받는 것입니다.**

검진은 「자각 증상등이 없는 건강한 사람」에게서 「이상이 있을 가능성이 높은 사람」을 발견해 질환의 조기 발견·치료가 목적입니다.

종합 정밀 검사나 회사의 건강진단 등 다른 곳에서 받을 기회가 있는 분은 그곳에서 받으십시오.

자각 증상이 있는 분은 검진이 아닌, 의료 기관에서 빠른 진찰을 해주세요. 현재 치료중인 분은 검진을 받을 필요는 없습니다.

# A. 성인건강검진

당신의 건강과 생명을 지키는 검진을 받으세요! 나가레야마시 성인건강검진 인터넷으로 검색할 수 있습니다.

검진	대상자 (2025.4.1 시점의 연령)	방법	장소	시기	내용	검진 간격	자기 부담금 ※②	신청(등록제)
위암	40~49 세(집단만)	집단	보건센터 공민관 등	4 월 30 일~6 월 20 일 사이에서 26 일간	위부 X 선 촬영 (바륨 조영)	매년	400 엔	필요
	50 세 이상 (집단·개별 어느 쪽인가 선택제)	개별	계약 의료기관	6 월~11 월 ※④	위내시경 ※③ (위카메라)	격년	3,000 엔	필요 (5 월 15 일 마감)
결핵·폐암	40 세 이상	집단	보건센터 공민관 등	6 월 28 일~8 월 23 일 사이에서 24 일간	흉부 X 선 촬영 50 세 이상의 필요자만 객담 검사	매년	무료 객담 300 엔	필요
대장암	40 세 이상	개별	계약 의료기관	9 월~11 월 (의료기관의 휴진일을 제외한다)	분변(대변)잠혈검사	매년	500 엔	필요
자궁암	20 세 이상 여성 (집단·개별 어느 쪽인가 선택제)	※⑥ 집단	보건센터 공민관 등	8 월 28 일~10 월 21 일 사이에서 13 일간	자궁경부 세포진	매년	400 엔	필요
		개별	계약 의료기관	연중 (의료기관의 휴진 일 제외)	자궁경부 세포진 필요자만 체부 세포진	매년	경부 800 엔 체부 500 엔	불필요 ※① (의료기관에 예약)
유방암	30~39 세 여성	집단	보건센터 공민관 등	11 월 1 일~1 월 28 일 사이에서 30 일간	초음파 검사	매년	400 엔	필요
	40~49 세 여성	개별	계약 의료기관	10 월~12 월 하순 (의료 기관의 휴진 일 제외)	유방촬영술 (2 방향) ※③	격년	700 엔	필요
	50 세 이상 여성	※⑥ 집단	보건센터 공민관 등	11 월 12 일~1 월 28 일 사이에서 29 일	유방촬영술 (1 방향) ※③	격년	400 엔	필요
치주질환	임산부, 20-30 세 및 40 세 이상 이상	개별	계약 의료기관	연중 (의료기관의 휴진일을 제외)	치주질환 등 검사	매년	500 엔	불필요 ※① (의료기관에 예약)
골다공증	40,45,50,55,60,65,70 세 여성	집단	보건센터 공민관 등	11 월 14 일~25 일 사이에서 5 일간	골밀도 측정		100 엔	필요

레이와 6 년도 (2024 년도) 골다공증 검진 대상자	40 세	45 세	50 세	55 세	60 세	65 세	70 세
	1984.4.2~ 1985.4.1 출생	1979.4.2~ 1980.4.1 출생	1974.4.2~ 1975.4.1 출생	1969.4.2~ 1970.4.1 출생	1964.4.2~ 1965.4.1 출생	1959.4.2~ 1960.4.1 출생	1954.4.2~ 1955.4.1 출생

자기 부담금이 면제가 되는 분에 대해서는 진찰표나 홈페이지를 확인해 주세요.

## ⇒ 성인 검진 등록 방법

「① 주소 ② 성명(후리가나 · 성별) ③ 생년월일 ④ 전화 번호 ⑤ 희망하는 검진의 종류」를 기입한 후, 보건 센터 창구, 또는 우편 · 전자 신청(나가레야마시 홈페이지 또는 QR 코드로부터)에서 신청해 주세요. 전화·FAX 로의 신청은 받지 않고 있습니다. 등록 후, 실시 시기에 맞추어 진찰표를 송부합니다.

### 【전자 신청처 QR 코드】



## 등록 및 해제 정보

### 【암 검진의 경우】

2년 연속으로 진찰하지 않은 경우에는 재 등록이 필요합니다.

### 【골다공증 검진의 경우】

대상 연령인 분으로 검진을 희망하시는 분은, 보건 센터에 신청이 필요합니다.

과거에 진찰한 적이 있어도, 등록은 계속되지 않으므로 주의해 주십시오.

2024년도 골다공증 검진 대상자 이외의 분은, 신청은 접수할 수 없으므로, 양해해 주십시오.

## 2024년도(2024.4-2025.3) 나가레야마시 성인 검진 신청서

○를 붙이십시오.	日本語のまま	등록제의 검진의 종류	대상자
	X線	위암 검진(X 선) ※50 세 이상의 위암 검진은 엑스선 검사 또는 내시경 검사 중 선택제입니다.	40 세 이상
	内視鏡	위암 검진(내시경 검사) ※5 월 15 일 신청 마감	50 세 이상
	大腸	대장암 검진	40 세 이상
	肺	결핵·폐암 검진	40 세 이상
	子宮	자궁 경부암 검진(집단)	20 세 이상 여성
	マンモ	유방암 검사 (유방 촬영술)	40 세 이상 여성
	超音波	유방암 검진 (초음파 검사)	30~39 세 여성
	骨	골다공증 검진	40,45,50,55,60,65,70 세 여성 (생년월일을 확인해 주세요)
	肝炎	간염 바이러스 검진	과거에 검진을 받지 않은 40 세 이상 (진찰 권장 대상자 ※⑤이외)

① 주소 : 〒270-

나가레야마시

② 성명 : \_\_\_\_\_ (후리가나 : \_\_\_\_\_) (남·여)

③ 생년월일 : \_\_\_\_\_ 년 \_\_\_\_\_ 월 \_\_\_\_\_ 일

④ 전화번호 : \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## ⇒성인 검진 주의 사항

### ※①신청이 필요 없는 검진

사전에 의료기관에 문의하십시오. 검진 당일은 주소, 성명, 생년월일  
증명이 가능한 것(건강보험증·운전 면허증 등)을 의료 기관에 제시해  
주세요.

### ※②자기 부담금 면제

- 70 세 이상인 분(1980 년 4 월 1 일 이전에 태어난 분), 70 세 미만인 분  
중에 「후기 고령자 의료 피보험자 자증」의 교부를 받아 유효 기한  
내에있는 분
- 세대 전원이 시민세 비과세인 분(2024 년도의 과세 상황) ※2024 년  
1 월 2 일 이후에 전입된 분은, 전입 전 주소지의 세대 전원의 비과세  
증명서가 필요합니다.
- 생활보호가구인 분

### ※③검진 간격

위암 검진(내시경 검사)은 2 년에 1 회의 검진입니다.  
금년도의 나가레야마시 위암 검진(내시경 검사)을 받은 분은, 내년도의  
위암 검진은 대상이 아닙니다.  
유방암 검진(유방 촬영술)은 2 년에 1 회의 검진입니다.  
전년도에 나가레야마시 유방암검진(유방촬영술)을 받지 않으신 분에게  
진찰 표를 보내드립니다.

### ※④위암 검진(내시경 검사)

태어난 달에 따라 검진 기간이 다릅니다. 대상이되는 검진 달의 전달 말  
무렵 진찰표를 보내드립니다.

### ※⑤간염 바이러스 검진

40 세 이상 5 살 마다(40,45,50,55,60,65...) 과거에 간염 바이러스  
검진을 받지 않은 분에게 6 월 상순에 진찰권을 발송 예정입니다.

### ※⑥자궁암·유방암 검진에 대해서

50 세 이상인 분은 자궁암 집단 검진 및 유방암 집단 검진(유방 촬영술  
검사) 2 개의 검진을 11 월 28 일, 12 월 20 일, 1 월 14 일, 1 월 31 일에 같은  
날 진찰할 수 있습니다. 희망하시는 분은 양쪽 검진을 신청하신 후, 진료  
접수증을 확인해 주십시오.


### 금년도 실시 기간이 종료된 경우

대년도의 신청이 됩니다. 그러나 내년도 이후의 검진에 대해서는  
는 미정이기 때문에, 변경 가능성이 있습니다.  
양해해 주신 후에 신청해 주십시오.

## B. 건강 검진 등

실시 기간: 2024년 6월 15일~9월 30일(의료 기관의 휴진일 제외)

장소:계약 의료 기관

건강 진단의 종류	내용	대상자(2025년 3월 31일 시점의 연령)	신청	
나가레야마시 국민건강보험 특정 건강 검진	문진·진찰·신체 계측·혈압 측정·혈액 검사·소변검사 등	40~75 세 미만으로, 나가레야마시 국민건강보험에 계속해서 가입하고 있는 분(2024 년도에 정밀 검사·뇌 정밀 검사 진찰 또는 진찰 예정인 사람은 제외한다.★1)	불필요	6월 상순에 진찰권 송부 예정
후기 고령자 건강 검진		치바현 후기 고령자 의료 제도 가입자 (2024 년도에정밀 검사·뇌 정밀 검사 진찰 또는 진찰예정인 사람은 제외한다.★2)	불필요	6월 상순에 진찰권 송부 예정 ※전입한 분 중에 희망하시는 분은, 문의해 주세요.
나가레야마에서 독자적으로 실시하는 건강검진		40 세 이상으로, 2024 년 4 월 2 일 이후에 나가레야마시 국민건강 협에서 사회보험으로 사회 보험에 가입했거나 다른 곳에서 건강진단 기회가 없으신 분	필요	「①주소 ②성명(일본어 후리가나) ③성별 ④생년월일 ⑤전화번호」를 기입한 후, 건강보험증의 복사본를 첨부해, 보건센터 창구·또는 우편으로 신청해 주세요.
건강 증진법에 근거한 건강검진		40 세 이상으로, 국민 건강 보험·사회 보험 등에 가입하지 않은 분(생활 보호 수급자 등)	필요	「①주소 ②성명(일본어 후리가나) ③성별 ④생년월일 ⑤전화번호」를 기입한 후, 보건센터 창구·우편·FAX 로 신청해 주세요.
간염 바이러스 검진	혈액 검사 (B 형·C 형 간염 바이러스)	40 세 이상 5 세 간격으로 과거에 간염 바이러스 검진을 진찰하지 않은 분	불필요	6월 상순에 진찰권 송부 예정
		상기 이외의 40 세 이상으로 과거에 간염 바이러스 검진을 진찰하지 않은 분	필요	성인건강검진과 동일하게, 보건센터의 창구·우편·전자 신청으로 신청해 주세요.
풍진 항체 검사	혈액 검사 (풍진 항체 검사)	【전자 신청처 QR 코드】 1962년 4월 2일~ 1979년 4월 1일 태어난 남성	불필요	2024년 3월 쿠폰 발송 완료.
			필요	분실한 분은, 보건센터 창구·전화·전자 신청으로 신청해 주세요.

★1) ★2) 나가레야마시 국민건강보험 특정 건강 검진·후기고령자건강검진을 받는 대신에 정밀검사 또는 뇌 정밀검사의 비용보조를 받을 수 있습니다.  
건강검진 또는 뇌 정밀검사의 내용이나 보조금을 받기 위한 조건, 신청 방법 등 자세한 내용은,

★1) 분은 보험연금과 국민건강보험 담당과(☎04-7150-6077)

★2) 쪽은 보험 연금과 후기 고령자 의료 담당과(☎04-7199-3306)에 문의해 주세요.

◎특정 건강 검진의 검사 항목에 포함되어 있지 않은 검사 항목을, 동시 건강 진단(충실 사업)으로서 특정 건강 검진과 동시에 실시합니다.

**【동시 건강 진단(충실 사업) 검사 항목】**

혈액검사에 의한 신장기능, 빈혈검사, 심전도(대상기준 : 현재 고혈압, 고혈당, 이상지질혈증의 복약 치료를 하고 있지 않은 분으로, 의사가 심전도 검사가 필요하다고 인정한 사람.)

## C.야간·휴일에 갑자기 몸 상태가 나빠지면...

밤이 되어 갑자기 몸 상태가 나빠진 사람에게 응급 처치를 실시하는 진료소입니다. 야간·휴일에 당황해서 진찰하지 않도록 걱정이 되는 경우에는 낮에 진찰합니다. 다음날 아침에도 치료를 계속할 필요가 있는 분은 담당 의사의 진찰을 받으십시오.

### ☎ 어린이 구급 전화 상담

긴급·중상의 경우는 망설이지 말고 「119」에

대상: 15 세 미만

갑작스런 병의 경우, 진찰을 망설이는 분에게 간호사나 소아과 의사가 어드바이스합니다.

상담 일시: 매일 오후 7 시~다음날 아침 8 시

키폰 전화기 / 휴대 전화	국번 없음 # 8000
일반전화, IP 전화, 인터넷전화	043-242-9939

### ☎ 치바현 구급 안심 전화 상담

진찰을 주저하는 사람, 구급차를 부르지 망설이는 사람에게 원칙적으로 간호사가 상담에 따라 필요한 때는 의사에게 전송합니다

상담 일시	평일·토요일	오후 6 시~다음날 아침 8 시까지
	일요일·공휴일	오전 9 시~다음날 아침 6 시까지
	연말연시(12 월 29 일~1 월 3 일) 황금연휴(4 월 29 일~5 월 5 일)	

키폰 전화기 / 휴대 전화	국번 없음 # 7119
일반전화, IP 전화, 인터넷전화	03-6810-1636

어디까지나 전화에 의한 조언이며, 진단이나 치료는 할 수 없습니다.

### 평일 야간·휴일 진료

장소 : 나가레야마시 평일 야간·휴일 진료소

나가레야마시 니시하쓰이시 4-1433-1 전화:04-7155-3456

구분	진료일	진료 과목	접수 시간
평일 야간	월~토요일(공휴일 제외)	내과·소아과	오후 7 시~오후 8 시 30 분
휴일 주간	일요일·공휴일 연말연시 12/30~1/3	내과·소아과	오전 9 시~오전 11 시 30 분 오후 1 시~오후 4 시 30 분
		치과	오전 9 시~오전 11 시 30 분

※건강보험증을 지참해 주세요. 일반 병원처럼 계속해서 진찰은 할 수 없습니다. 병세에 따라 2 차 병원에 소개하는 경우가 있습니다.

### 야간 소아 구급

내용: 소아(15 세 이하)의 응급증상에 대한 초기 진료

실시시간 : ~~매일 오후 9 시~다음날 오전 8 시~~

매일 오후 7 시~오후 11 시 (2024.10.1 변경)

진료 실시 병원	소재지·연락처
도카츠 병원	나가레야마시 나카 102-1 ☎04-7159-1011