

小宝贝出产的时候怎么办？

(从妊娠到小宝贝出生后捡诊的流程)

流山市保健中心 04-7154-0331



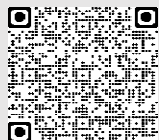
保健中心-WEB

妊娠

- ①母子健康手册的交付
- ②孕妇一般健康诊查
在母子健康手册别册有[孕妇健康诊查受诊表](14次分)
请一定受诊孕妇健诊

如果有担心的是请随便商量对保健士等等

- 1. 为外国人住民养育孩子
- 2. 出生后, 出院以前确认的是



保健中心

a, 孕妇访问
保健士等, 需要的时候访问

b, 你好小宝贝 (父母学级)
关于妊娠· 出产· 育儿的教室

c, 以前父母学级
妊娠中可能交朋友, 交换情报

d, 牙周病健诊
可能在市内的指定医疗机构牙周病健诊

出产以后调养
利用的时候需要
满足条件

出产

- ③新生儿听觉审查检查
- ④预防接种手册(出生后1个月以内邮寄)
- ⑤你好小宝贝访问
; 保健师· 助产师访问自己的住宅

请提出母子手册另册内的白色明信片

- ⑥3个月儿童健康诊查 (到满5个月前日)
只有流山市内的指定医疗机关可能免费受诊

- ⑦婴儿一般健康诊查 (3~6个月)
到3个月~7个月的前日可能使用

- ⑧婴儿一般健康诊查 (9~11个月)
到9个月~1岁的前日可能受诊利用

- e, 出生申请(含出生日14天以内)
- f 儿童补贴· 孩子医疗费助成的手续
- g 健康保险的手续

流山市役所 (04 7158 1111)
市民课
孩子家庭课健康
保险养老金课· 工作地点
健康保险组合

外国籍的话提出出产报告到 各国大使馆· 领事馆。对入境管理局居留资格取得手续。

保健中心

h, 新生儿访问

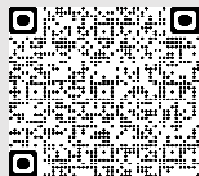
i, 早产儿养育医疗
j, 早产儿发问指导

k, MOGUMOGU教室对象; 4~5个月
关于断奶食品的开方法和前进的方法。
(「MOGUMOGU」是象胜词幼儿吃的动作的)

l, SUKUSUKU商量
关于体重计测和关于育儿商量。
(「SAKUSAKU」是儿童茁壮地成长的象胜词)

m, KAMUKAMU孩子
对象; 11~12个月
乳幼儿的营养和关怀口内。
(「KAMUKAMU」是孩子吃食品的样子象胜词)

纤细下载 (日本語)



孩子一岁以后的流程

- ⑨ 一岁六个月儿童健康诊查 (一岁6个月~7个月)
; 只有在流山市指定医疗机关可能捡诊

- ⑩ 3岁儿童健康诊查 (3岁4个月~5月)

n, 虫牙预防教室
2岁儿的虫牙预防和刷牙指导· 虫牙容易长虫牙的检查。

这个资料NPO法人流山国际交流协会 (NIFA)写的。手续的时候请确认各窗口。

不懂的话请商量对流山市国际理解支援中心内 流山市国际交流协会 Tel 04-7128-6007

E-Mail: nifa-support@bz04.plala.or.jp

2022年11月



nifa 外国语支援事业部

