

¿Qué vas a hacer cuando tengas un bebé?

(Desde el embarazo hasta nacimiento del bebé, pasando por la revisión médica)

Centro de Sanidad de Nagareyama 04-7154-0331



Web de
Centro de Sanidad

Embarazo

No dude en hablar con un enfermero (o una enfermera) de salud pública sobre cualquier preocupación o inquietud.

- ① Expedición de la libreta de maternidad
- ② Reconocimiento médico general para la mujer embarazada
Hay un "Formulario de recepción del examen de salud del embarazo (para 14 veces)" en el volumen separado de la libreta de maternidad. Hagase revisiones prenatales regulares.

1, Ayuda del cuidado de los hijos de los residentes extranjeros

2, Lo que necesita confirmar después del parto y antes de la salida del hospital

Fundación de interés público; Kanagawa la fundación internacional

- Centro de Sanidad**
- a, **Visitas a embarazadas**
Visitas de enfermeros (o enfermeras) de salud pública y otros cuando sea necesario
 - b, **Hello baby (¡Hola bebé!, Clase de los padres)** Clase sobre el embarazo, el parto y el cuidado de los niños
 - c, **Clase de pre-mamá y papá**
Hacer amigos e intercambiar informaciones durante el embarazo
 - d, **Revisión periodontal**
Revisión periodontal disponible en los centros médicos designados de la ciudad.

Atención postnatal
Se aplican las condiciones de uso.

Parto

Envíe la tarjeta postal blanca (formulario de contacto para recién nacidos y bebés de bajo peso) que se encuentra en el anexo de la libreta de maternidad.

- e, **Registro de nacimiento** (en 14 días, incluida la fecha de nacimiento)
- f, **Trámites para el subsidio para niños y la ayuda médica para niños**
- g, **Trámites para seguro de salud**

Ayuntamiento de Nagareyama(04-7158-1111)
Sección de Ciudadano
Sección de Niños y Familia
Sección de Seguro y Pensión,
Asociaciones de seguro de salud en el lugar de trabajo

Si es un ciudadano extranjero, registre también el nacimiento en **la embajada o consulado del país** y haga los trámites para obtener el estatus de residencia en **la oficina de inmigración.**

- ③ **Pruebas de cribado auditivo para recién nacidos**
- ④ **Nota de vacunación** (enviada en un mes desde el nacimiento)
- ⑤ **¡Hola bebé!, visita a bebé**
Un enfermero (o una enfermera) de salud pública o una matrona visita el hogar.

⑥ **Reconocimiento médico de niños de 3 meses** (hasta el día antes de que el niño cumpla 5 meses)
El reconocimiento médico es gratuito sólo en los centros médicos designados de la ciudad de Nagareyama.

⑦ **Reconocimiento médico general de bebés (3-6 meses)** Disponible desde los 3 meses hasta el día antes de que el niño cumpla los 7 meses

⑧ **Reconocimiento médico general de bebés (9-11 meses)** Disponible desde los 9 meses hasta el día antes de que el niño cumpla un año

Web de Centro de Sanidad

- Centro de Sanidad**
- h, **Visita a recién nacido(da)**
 - i, **Cuidado de bebés prematuros**
 - j, **Orientación de bebés prematuros a domicilio**
 - k, **Clase "mogumogu" ; para niños de 4-5 meses**
Cómo empezar y proceder con el destete. ("Mogumogu" es una onomatopeya para la acción de comer de un niño)
 - l, **Consulta "sukusuku"**
Consejos para el pesaje y el cuidado de los niños ("Sukusuku" es una onomatopeya que describe el crecimiento saludable de un niño).
 - m, **Clase "kamukaku kids" ; para niños de 11-12 meses**
Nutrición infantil y cuidado de la boca ("Kamukaku" es una onomatopeya para los niños que mastican la comida).

Flujo después de que el niño tenga un año de edad

- ⑨ **Reconocimiento médico de niños de 1 año y 6 meses** (1 año y 6-7 meses)
- ⑩ **Reconocimiento médico de niños de 3 años** (3 años y 4-5 meses)

n, **Clases de higiene dental**
Prevenir la caries de niños de 2 años y enseñarles a cepillarse los dientes y comprobar su susceptibilidad a la caries.

Este documento fue editado por NPO Asociación de Intercambio Internacional de Nagareyama (NIFA, por sus siglas en inglés). Favor de comprobarlo en cada mostrador cuando realice los trámites. Para mas informaciones, favor de consultar a NIFA (a/c Centro de Apoyo de Entendimiento Internacional de Nagareyama).

Tel 04-7128-6007 E-Mail: nifa-support@bz04.plala.or.jp
noviembre de 2022



Web de NIFA

Grupo de Apoyo en Lenguas Extranjeras