

Bạn nên làm gì khi mang thai?

(Luồng quy trình từ khi mang thai đến khi sinh và khám sức khỏe cho bà mẹ và trẻ em) ang web trung tâm sức khỏe



Thai kỳ

Vui lòng liên hệ với y tá y tế công cộng hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn có thắc mắc hoặc

① Phát hành Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em

② Khám sức khỏe tổng quát cho bà bầu

Tổng hợp 14 "Phiếu khám sức khỏe cho bà mẹ khi mang thai" nằm trong tập riêng của Cẩm nang sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Hãy thực hiện thăm khám theo đúng qui trình.



④ Hỗ trợ chăm sóc trẻ em cho cư dân nước ngoài

2. Những việc cần kiểm tra sau khi sinh và trước khi xuất viện



Public Interest Incorporated
Foundation Kanagawa
Intenational Exchange

Trung tâm y tế thành phố Nagareyama

a. Thăm bà bầu

Các y tá y tế công cộng và những người khác

b. Hello Baby (Lớp dành cho phụ huynh)

Các lớp học về mang thai, sinh nở và chăm

c. Lớp Pre-Mama và Papa

Bạn có thể kết bạn và trao đổi thông tin.

d. Khám bệnh nha chu

Tại các cơ sở y tế được chỉ định ở thành phố Nagareyama.

Chăm Sóc Sau Sinh Có điều kiện sử dụng.

sinh con

e. Đăng ký sinh (trong vòng 14 ngày bao gồm ngày sinh)

f. Thủ tục đăng ký hỗ trợ chi phí chăm sóc trẻ em và trợ cấp chi phí y tế cho trẻ em.

Vui lòng gửi thiệp màu trắng (mẫu giấy điện thông tin cho trẻ sơ sinh và trẻ cân nặng thấp) đính kèm trong tập riêng của Sách Hướng dẫn Sức khỏe Mẹ và Trẻ..

Trung tâm tòa thị chính thành phố Nagareyama (04-7158-1111):
Phòng công dân
Phòng Gia đình và Trẻ em
Phòng Bảo hiểm và Tiền lương Xã hội Bảo hiểm Y tế nơi làm việc (nếu bạn đang làm việc):
Tại nơi bạn làm việc.

Đối với cư dân nước ngoài: Việc đăng ký sinh cũng nên được thực hiện tại đại sứ quán hoặc tại sở lãnh sự của mỗi quốc gia.
Đăng ký cho con của bạn một thẻ cư trú tại Cục Di dân.

③ Kiểm tra sàng lọc thính giác cho trẻ sơ sinh

④ Gửi sổ tiêm chủng (Gửi trong vòng 1 tháng sau khi sinh)

⑤ Thăm khám cho trẻ (Viếng thăm chào hỏi) Y tá công cộng và nữ hộ sinh sẽ thăm nhà bạn.

⑥ Khám cho trẻ 3 tháng tuổi (có hiệu lực trước khi trẻ tròn 5 tháng tuổi) Bạn chỉ có thể được kiểm tra miễn phí tại các cơ sở y tế được chỉ định trong thành phố Nagareyama.

⑦ Khám sức khỏe tổng quát cho trẻ (3-6 tháng tuổi)
Có hiệu lực trước khi trẻ tròn 7 tháng tuổi.

⑧ Khám sức khỏe tổng quát cho trẻ (9-11 tháng tuổi)
Có hiệu lực đến ngày trẻ tròn 1 tuổi.

Trung tâm y tế thành phố Nagareyama

h. Thăm khám cho trẻ sơ sinh.

i. Chăm sóc và điều trị cho trẻ bị sinh non.

j. Thăm khám hướng dẫn tại nhà cho trẻ sinh

k. Lớp Mogu-mogu (Đối tượng: trẻ 4-5 tháng)
Cách bắt đầu và qui trình cho trẻ ăn thức ăn.
"Mogumogu" là một từ tượng thanh được sử dụng cho trẻ sơ sinh để mô tả hành động ăn.

l. Tư vấn Suku-suku

Tư vấn về đo cân nặng và chăm sóc trẻ em.
"Sukusuku" là một từ tượng thanh mô tả sự phát triển sức khỏe của trẻ em..

m. Trẻ em Kamu-kamu Đối tượng: Trẻ em 11-12 tháng tuổi

Chăm sóc dinh dưỡng và răng miệng cho trẻ.
"Kamukamu" là một từ tượng thanh mô tả cách trẻ nhai thức ăn.

n. Lớp học phòng ngừa sâu răng (cho trẻ 2 tuổi)

Hướng dẫn về việc phòng ngừa sâu răng và đánh răng. Kiểm tra tình trạng răng có dễ bị sâu hay không.

Sau khi trẻ tròn 1 tuổi

⑨ Khám sức khỏe cho trẻ 18 tháng (1 tuổi 6 tháng - 7 tháng)

⑩ Khám sức khỏe cho trẻ 3 tuổi



web trung tâm sức khỏe



Tài liệu này được chuẩn bị bởi NPO Hiệp hội Quốc tế Hữu Nghị Nagareyama (NIFA). Để biết thêm qui trình, vui lòng liên hệ với các phòng tương ứng của Trung tâm Thành phố Nagareyama hoặc phòng của Trung tâm Y tế Thành phố Nagareyama. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng được tư vấn với NIFA c/o Trung tâm Hỗ trợ Tâm Nhìn Quốc tế Thành phố Nagareyama. Tel : 04-7128-6007 E-Mail: nifa-support@bz04.pala.or.jp



NIFA WEB

November, 2022