

# Normas de convivencia y modales para los extranjeros que viven en la ciudad de Nagareyama



Created by  
NIFA



En Japón hay reglas y formas de vida diferentes a las de su país.  
Conocer las normas y los modales en Japón para evitar problemas y delitos.

Disfrutar de una vida segura y agradable en Japón.

# Reglas al alquilar una residencia.



Created by  
NIFA

- Sólo el inquilino y su familia pueden vivir allí. (en función del contrato)
- No se puede prestar a otras personas.
- Cuando se muda, tiene que cancelar el contrato.
- No se permiten renovaciones de habitaciones ni animales de compañía sin autorización.
- No coloque objetos en los pasillos ni en las escaleras. Esto está prohibido por la Ley del Servicio de Bomberos.
- Si tienes algún problema, habla con el propietario.



# Modalidades en las viviendas



Created by  
NIFA

- Evitar los ruidos fuertes.
- No ponga música alta.
- No hable en los pasillos ni en los balcones.

Problemas pueden ocurrir con los vecinos.  
La policía puede venir a avisarle.



# Cerrando la vivienda



Created by  
NIFA

- Cierra las puertas y ventanas cuando salga.
- Mantenga la puerta cerrada cuando está en casa.

Acostúmbrese a cerrar con llave aunque sea por poco tiempo, como sacar la basura.





Created by  
NIFA

# Reglas para fumar

- Fumar en áreas designadas, como las zonas de fumadores.
- Hay muchos lugares para no fumadores alrededor de las estaciones de Nagareyama.
- No fumar mientras se camina.
- No arroje sus cigarrillos fumados en la calle, ni siquiera en las zonas de fumadores.

Lleva un cenicero portátil.



# Pago de las seguros y pensiones



Created by  
NIFA

- Asegúrese de pagar sus cotizaciones al Seguro Nacional de salud y a la pensión Nacional.
- Respetar los plazos de pago.

Si no paga, es posible que tenga que abonar usted mismo toda la factura del hospital.

Si no está seguro del procedimiento o de cómo pagar, pregunte en el Ayuntamiento de Nagareyama o en la sucursal.

保険料



# Cómo deshacerse de los residuos



Created by  
NIFA

- Hay normas sobre cómo eliminar los residuos.
- La basura debe clasificarse y eliminarse en las bolsas de basura designadas por la ciudad de Nagareyama (con cargo).
- Poner en un lugar fijo a una hora fija en un día fijo de la semana.
- No verter en carreteras o espacios abiertos.
- Es necesario solicitar la eliminación de residuos voluminosos.

Para más información sobre la norma de la ciudad de Nagareyama, véase más abajo.

Sitio web de la Asociación Internacional de Amistad de Nagareyama NIFA

Cómo eliminar los residuos domésticos②

Cómo eliminar los residuos reciclables③

[Materiales extranjeros \(sakura.ne.jp\)](http://sakura.ne.jp)



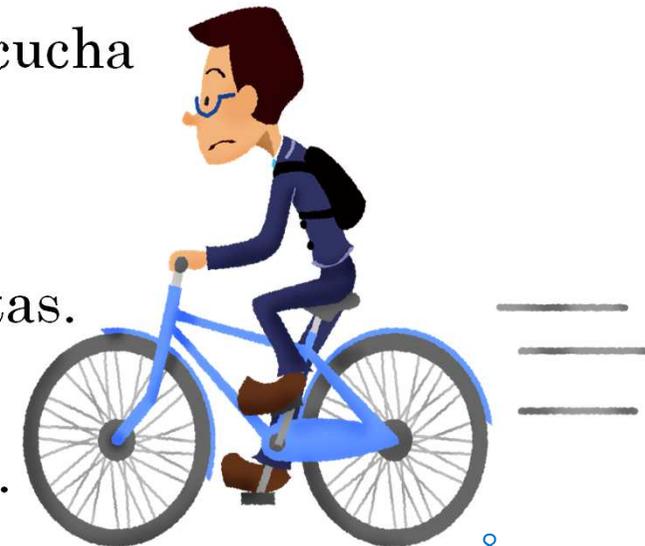
# Reglas para la bicicleta



Created by  
NIFA

- Las bicicletas deben estar registradas y aseguradas contra delitos. (Puedes inscribirte y hacerte socio en tu distribuidor de bicicletas).
  - Obedezca siempre las señales de tráfico.
  - Circule por el lado izquierdo de la calzada.
  - Está prohibido montar en bicicleta después de beber alcohol.
  - Está prohibido andar en bicicleta por la autopista.
  - Está prohibido conducir una bicicleta mientras se escucha un teléfono móvil o música.
  - No coja las bicicletas del borde de la carretera.
  - Aparque su bicicleta en el aparcamiento para bicicletas.
- No se permiten los vehículos de dos personas.  
Se requiere una opción especial para llevar a los niños.

Consulta a una tienda de bicicletas.





Created by  
NIFA

# Notificación de enfermedades, incidentes, accidentes y catástrofes.

- Para obtener información sobre la notificación de emergencias y cómo hacerlo, consulte lo siguiente.

El sitio web de la NIFA lo explica detalladamente en seis idiomas.



Instalaciones médicas en las que se hablan  
lenguas extranjeras<sup>④</sup>

[Materiales extranjeros\(sakura.ne.jp\)](http://sakura.ne.jp)

Contactos de emergencia y  
cómo contactarlos<sup>⑦</sup>

[Materiales extranjeros \(sakura.ne.jp\)](http://sakura.ne.jp)

Guía de preparación para desastres.<sup>⑧</sup>

[Materiales extranjeros \(sakura.ne.jp\)](http://sakura.ne.jp)



# La ley japonesa lo convierte en un delito.



Created by  
NIFA

- Préstamo de abonos y tarjetas de seguro.
- Malversación de objetos encontrados.
- Comportamiento de hurto en tiendas.
- Robo de frutas, verduras y ganado en los campos.
- Capturar peces y mariscos en ríos y mares sin permiso.
- Llevar cuchillos y otras armas.
- Posesión de drogas ilegales.
- No posesión de tarjetas de residencia.





Created by  
NIFA

# Etiqueta de los servicios higiénicos

- En Japón, los aseos de las tiendas de conveniencia también se pueden utilizar de forma gratuita.
- Utilícelo limpiamente.
- Los inodoros japoneces pueden tirar de papel higiénico. (No hay cubo para el papel usado).
- No llevar papeles.
- En Japón, muchos retretes con bidé de agua caliente.  
Averigüe de antemano cómo utilizar el sistema.





Created by  
NIFA

# Modalidades en trenes y autobuses.

- Es de mala educación hablar en voz alta o por teléfono móvil.
- El sonido se filtra incluso cuando se usan auriculares.
- Evita los volúmenes altos.

No llesves las mochilas a la espalda en zonas concurridas, sino al pecho.



# Maneras de usar los baños, baños públicos y termas



Created by  
NIFA

- Lávese el cuerpo y luego métese en la bañera.
- Las toallas no deben colocarse en la bañera.
- No utilice jabón ni champú en la bañera.
- No se puede entrar en los baños públicos ni en las termas con traje de baño. Están completamente desnudos. Así, el agua del baño se ha utilizado limpiamente durante mucho tiempo.



Por lo tanto, en los baños japoneses, el agua no se renueva después de cada uso.

Todos tiene la costumbre de calentarse el cuerpo en la misma agua del baño. Deseche el agua caliente después de que todos se hayan calentando.

# No se requiere propina en Japón



Created by  
NIFA

- En Japón no se acostumbra a dar propina.
- Algunos hoteles y restaurantes de lujo añaden un cargo por servicio a la cuenta, pero no es habitual ponerlo en la mesa.
- En los Izakaya y otros establecimientos que sirven bebidas alcohólicas, se sirve un pequeño plato llamado "otooshi".  
Esto es en lugar de un cargo por servicio.
- Tenga en cuenta que el agua y las toallas de mano servidas son gratuitas.



# Una cultura alimentaria que no deja comida sin comer



Created by  
NIFA

- En Japón existe la cultura de no dejar la comida que se ha servido. Esto se considera una forma de cortesía para agradecer al cocinero.

Pide lo suficiente para comer.

- Es posible que puede llevarse a casa las sobras de comida si lo pide, así que pregunta al personal del restaurante.



# Como usar palillos

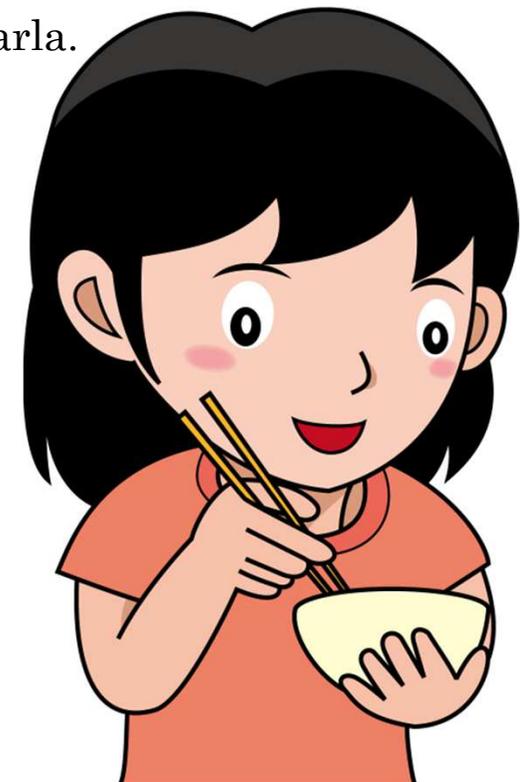


Created by  
NIFA

- En la comida japonesa, lo mejor es comer con palillos en la mano derecha y sostenga el plato de sopa con la mano izquierdo. (para diestros) .
- La sopa de miso, por ejemplo, con la boca sobre la vajilla para no derramarla.

## Son los modales de Japón.

- Tenga cuidado de no lamer la punta de los palillos ni de llevarselos en la boca, ya que esto hará que la persona con la que está comiendo, se sienta incómoda.
- Los platos servidos en una fuente grande se sirven en su propio plato con palillos especiales.
- Para la comida servida en una bandeja, se utilizan palillos especiales para repartir a su propio plato.  
No utilice su propio palillo directamente.  
Divide la porción que comes.
- En relación con el budismo, es un tabú clavar los palillos en el arroz y mantenerse sobre ellos, o pasar la comida entre los palillos.





Created by  
NIFA

# Cultura del sello(hanko)

- En Japón, los sellos (hanko) son más utilizados que en otros países, donde las firmas son más comunes.
- Los sellos (hanko) se venden en las tiendas de 100 yenes, pero la cultura del hanko se originó por el hecho de que un hanko es un sello (hanko) único en el mundo, ya que está grabado con un tipo de letra, tamaño y forma específicos.
- Incluso ahora, hay momentos en que muchos contratos, libretas bancarias y documentos oficiales requieren un sello.

Se recomienda a los extranjeros que se hagan un sello(hanko).





Created by  
NIFA

# La cultura de sorber fideos

- En Japón, la gente come en los restaurantes sin hacer ruido, pero muchos sorben sus fideos ruidosamente en los restaurantes de soba y ramen.
- Se dice que se originó en el periodo Edo (1603-1867), cuando la soba caliente se comía en puestos de comida de pie, y la cultura de comerla de una vez mientras se enfriaba el calor sorbiéndola.
- La cultura gastronómica japonesa existe desde hace cientos de años, así que no tenga miedo de hacer ruido y pruébalo.





Created by  
NIFA

# Cultura de la reverencia

La reverencia es una forma habitual de saludo en Japón.

Los apretones de manos y los abrazos son, desconocidos.

- Puede significar disculpa, gratitud o saludo, y el significado también cambia con el ángulo: :  $45^\circ$  ,  $30^\circ$  o  $15^\circ$
- Se dice que ofrecer la parte más débil de la cabeza humana a un oponente indica falta de hostilidad.
- Puede que los extranjeros no estén familiarizados con él, pero es un saludo tradicional japonés que debería aprender.



Como extranjero educado, le resultará más fácil integrarse en la comunidad japonesa.

# Muchos japoneses no tienen religión.



Created by  
NIFA

- Como muestra el gráfico, muchos japoneses no son muy religiosos.
- Sin embargo, existe un clima de inclusión y disfrute de diversas manifestaciones religiosas en todo el mundo.
- La Navidad es un ejemplo típico.
- Toda la ciudad se ilumina y se intercambian regalos, pero sólo un pequeño porcentaje de la población es cristiana.
- El día de Navidad se acostumbra a comer pastel y pollo.



# Cultura de servir sake a uno



Created by  
NIFA

Una de las culturas únicas de Japón, servir sake a uno en la fiesta de beber.

- Para mostrar respeto por la otra persona, sirve alcohol principalmente de menor edad hacia mayor edad.
- Cuando beben con la gente de compañía, es muy grosero que el jefe de la compañía vierta alcohol y lo beba él mismo.
- Preocuparse por si la taza de su jefe se ha ido el alcohol en la taza.
- Incluso en la fiesta de beber sake, es una costumbre en Japón valorar la cortesía.



# Saludar la cultura antes y después de las comidas



Created by  
NIFA

- En Japón, los saludamos con “ITADAKIMASU” antes de la comida y “GOCHISOUSAMA” después de la comida.
- Hay muchas oraciones religiosas antes de las comidas, pero muchos expresan gratitud al Dios de esa religión. Este saludo único a Japón expresa gratitud a las personas que cultivaron los ingredientes, a las personas que los trajeron mientras estaban frescos, a las personas que cocinaron los platos.

Si dice este japonés antes y después de comer, la gente de Japón se sorprenderá y sonreirá.

いただきます



# Consulta cuando usted está en los problemas



Created by  
NIFA

- 1 1 0 (policía)
- 1 1 9 (cuartel de bomberos)
- 04-7158 – 1111
- Ayuntamiento de Nagareyama  
(Hay 3 sucursales en la ciudad)
- 04-7128 – 6007  
Centro Internacional de Apoyo para los extranjeros
- Asociación Internacional Amistad de Nagareyama (NIFA)  
En caso de emergencia, las guías de respuesta a desastres se pueden entender en varios idiomas.  
Consulte el sitio web.

[Materiales extranjeros \(sakura.ne.jp\)](http://sakura.ne.jp)





Created by  
NIFA

¡Acostumbra rápidamente a la cultura y los modales japoneses y tenga una vida divertida en Nagareyama !

