

2023^{ねん}年度

ながれやましほけん
流山市保健だより (抜粋)

(やさしい日本語)

ながれやましほけん
流山市保健センター

ながれやましにしはつし

流山市西初石4-1433-1

でんわ
電話 04-7154-0331 (平日 8:30~17:15)

FAX 04-7155-5949

ほんやく
(翻訳) ながれやましこくさいこうりゅうきょうかい
流山市国際交流協会

でんわ
電話 04-7178-6007

げつ すい きん
(月・水・金 10:00~16:00)



ないよう もくじ
<内容 (目次) >

A. せいじん けんしん
成人の検診

Page

2

B. けんこうしんさ など
健康診査等

5

C. やかん きゅうじつ きゅうぐあいわる
夜間・休日に急に具合が悪くなったとき…

7

けんしん けんこう ひと う
検診は健康な人が受けます。

けんしん びょうき じかくしょうじょう けんこう ひと なか
検診は「病気の自覚症状がない健康な人」の中から

びょうき かのうせい ひと えら
「病気の可能性がある人」を選び、

びょうき はや み ちりょう
病気を早く見つけ治療へつなげます。

にんげん どっく かいしゃ けんこうしんだん
①人間ドック ②会社の健康診断で

う ひと う
受ける人は①・②で受けてください。

じかくしょうじょう ひと けんしん
自覚症状がある人は、検診でなく、

はや はや びょういん じゅしん う
早く（早めに）病院で受診を受けてください。

げんざい ちりょうちゅう ひと けんしん う ひつよう
現在、治療中の人には検診を受ける必要はありません。

せいじん けんしん
A.成人の検診 あなたの健康と命を守る検診を受けましょう！ ながれやましせいじんけんしん けんさく インターネットでけんさくできます。

けん しん	たいしょうしや 対象者 (2025ねん4/1じてんねんれい (2025年4/1時点の年齢))	ほうほう 方法	ば じょ 場 所	じ き 時 期	ない よう 内 容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金	もうしこみとうろくせい 申し込み(登録制)
いがん 胃がん	40 から 49歳(集団のみ)	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだう 公民館等	がつ にち がつ にち 4月18日～6月16日 あいだ にちかん の 間で 26日間	いぶせんさつえい 胃部X線撮影 (バリウム造影)	まいとし 毎年	400円	ひつよう 必要
	50歳以上 (しゅうだん こべつ (集団・個別どちらか選択制))							
けっかく はい 結核・肺がん	40歳以上	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだう 公民館等	がつ にち がつ にち 6月22日～8月24日 あいだ にちかん の 間で 24日間	きょうぶせんさつえい 胸部X線撮影 50歳以上の必要者のみ かくたんけんさ 喀痰検査	まいとし 毎年	むりよう 無料 かくたん 喀痰300円	ひつよう 必要
だいちょう 大腸がん	40歳以上	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	がつ がつ 9月～11月 (いりょうきかん きゅうしんびのぞ (医療機関の休診日を除く))	べんせんけつけんさ 便潜血検査	まいとし 毎年	500円	ひつよう 必要

けん 診	たいしょうしや 対象者 (2025 ^{ねん} 4/1時点の ^{ねんれい} 年齢)	ほうほう 方法	ば 所	じ 期	ない よう 内 容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金	もうしこみ(とうろくせい) 申し込み(登録制)
しきゅうがん 子宮がん	20歳以上女性 (しゅうだん・こべつ 個別どちらか選択制)	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつにち 8月25日～10月31日 あいだ の間に17日間	けいぶさいぼうしん 頸部細胞診	まいとし 毎年	400 ^{えん} 円	ひつよう 必要
		こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	いちねんじゅう 一年中 (びょういんきゅうじつ のぞく) (病院の休日を除く)	けいぶさいぼうしん 頸部細胞診 たいぶさいぼうしん 必要著のみ体部細胞診	まいとし 毎年	けいぶ 頸部800 ^{えん} 円 たいぶ 体部500 ^{えん} 円	ふよう ※① 不要 (びょういん へやく) (病院へ予約)
にゅうがん 乳がん	30～39歳女性	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつか 11月2日～1月30日の あいだ 間に30日間	ちょうおんぼけんき 超音波検査	まいとし 毎年	400 ^{えん} 円	ひつよう 必要
	40～49歳女性	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	がつ 10月～12月下旬 (いりょうきかん きゅうしんび のぞく) (医療機関の休診日を除く)	まんもぐらふい マンモグラフィ (ほうこう) ※③ (2方向)	かくねん 隔年	700 ^{えん} 円	ひつよう 必要
	50歳以上女性	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつか 11月2日～2月2日の あいだ 間に33日間	まんもぐらふい マンモグラフィ (ほうこう) ※③ (1方向)	かくねん 隔年	400 ^{えん} 円	ひつよう 必要

検診	対象者 (2025年4/1時点の年齢)	方法	場所	時期	内容	検診間隔	自己負担金	申し込み(登録制)
歯周病	妊婦、20・30歳 及び40歳以上	個別	契約医療機関	一年中 (病院の休日を除く)	歯周病等検査	毎年	500円	不要 ※① (病院へ予約)
骨粗しょう症	40,45,50,55, 60,65,70歳女性	集団	保健センター 公民館等	11月16日～24日 のあいだで5日間	骨密度測定		100円	必要

2023年度	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳
骨粗しょう症	1983年4/2～	1978年4/2～	1973年4/2～	1968年4/2～	1963年4/2～	1958年4/2～	1953年4/2～
検診対象者	1984年4/1生まれ	1979年4/1生まれ	1974年4/1生まれ	1969年4/1生まれ	1964年4/1生まれ	1959年4/1生まれ	1954年4/1生まれ

自己負担金が免除の人は受診票・ホームページを確認してください。

せいじん けんしん とうろくほうほう 成人の検診の登録方法

※ (1) か (2) のどちらでも可能^{かのう}です。

- (1) ① じゅうしょ ② しめい (ふりがな・せいべつ) ③ せいねんがっぴ ④ でんわばんごう ⑤ きぼう けんしん しゅるい
・ ①～⑤をきにゅうして、ほけんせんたーまどぐちへ 持って 来て^{かのう}ください。(ゆうそうも可能^{かのう}です)

- (2) インターネット申請 QRコード



とうろく かいじょ 登録と解除について

【がんけんしん ばあい がん検診の場合】

ねん れんぞく じゅしん な ひと → もういちど とうろく ひつよう
2年 連続で受診が無い人→もう一度 登録が必要です。

【こつそ しょう けんしん ばあい 骨粗しょう症 検診の場合】

たいしょうねんれい ひと けんしん きぼう ひと、ほけんせんたーに もうこみ ひつよう
対象年齢の人で検診を希望の人は、保健センターに申し込みが必要です。

かこ じゅしん ひと あたら とうろく ひつよう
過去に受診した人→新しく登録が必要です。

ねんど こつそ しょう しょうけんしん たいしょうしゃ いがい ひと もうこみ
2023年度 骨粗しょう症 検診 対象者 以外の人は申し込みできません。

○をつける		登録制の検診の種類 とうろくせい けんしん しゅるい	対象者 たいしやうしや
	せん X線	い けんしん え っ く す せん 胃がん検診（エックス線） ※50歳以上の胃がん検診は、エックス線検査か ない し きやう けん さ えら 内視鏡検査のどちらかを選んでください。	さい い じやう 40歳以上
	ない し きやう 内視鏡	い けんしん ない し きやう けん さ がつ にち もう し こ み し め き り 胃がん検診（内視鏡検査）※5月15日 申込締切	さい い じやう 50歳以上
	だい ちやう 大腸	だい ちやう けんしん 大腸がん 検診	さい い じやう 40歳以上
	はい 肺	け っ か く はい けんしん 結核・肺がん 検診	さい い じやう 40歳以上
	し きやう 子宮	し きやう けい けんしん しゆ だ ん 子宮頸がん 検診（集団）	さい い じやう じよ せい 20歳以上女性
	ま ん も マンモ	に ゆ う けんしん ま ん も ぐ ら ふ い 乳がん 検診（マンモグラフィ）	さい い じやう じよ せい 40歳以上女性
	ちやう お ん ば 超音波	に ゆ う けんしん ちやう お ん ば けん さ 乳がん 検診（超音波検査）	30～39歳女性 さい じよ せい
	ほ ね 骨	こ つ そ しやう けんしん 骨粗しょう症 検診	40,45,50,55,60,65,70歳女性（生年月日を確認してください） さい じよ せい せい ね ん が つ び か く に ん
	か ん え ん 肝炎	か ん え ん う い る す けんしん 肝炎ウイルス検診	か こ けんしん う け さい い じやう ひ と 過去に検診を受けていない40歳以上の人 じゆ し ん か ん しやう たい しやう しや い が い (受診勧奨対象者※⑤以外)

2023^{ねん ど}年度 ^{ながれやまし}流山市 ^{せいじん}成人 ^{けんしん}検診 ^{もうしこみしょ}申込書

① ^{じゅうしょ}住所：〒270-

^{ながれやまし}
流山市

ふりがな

② ^し氏 ^{めい}名 (なまえ)： ^{おとこ} (男・^{おんな}女)

③ ^{せいねんがっぴ}生年月日： ^{ねん}年 ^{がつ}月 ^{にち}日

④ ^{でんわばんごう}電話番号： ()

⇒ 成人の検診の注意事項

※① 申し込み不要の検診

事前に病院へ問い合わせてください。当日は、住所・氏名・生年月日の証明（健康保険証・運転免許証等）を病院に提示してください。

※② 自己負担金免除

● 70歳以上の人（1954年4月1日以前に生まれた人）、70歳未満の人で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けた人（有効期限内）

● 世帯全員が市民税非課税の人（令和5年度の課税状況）

※2023年1月2日以降に転入した人は、転入前の住所地（引っ越し前の住所）の世帯全員の非課税証明書が必要です。

● 生活保護世帯の人

※③ 検診の間隔

胃がん検診（内視鏡検査）は2年に1回の検診です。

本年度、流山市胃がん検診（内視鏡検査）を受けた人は、次年度の胃がん検診はありません。

乳がん検診（マンモグラフィ）は2年に1回の検診です。前年度に流山市乳がん検診（マンモグラフィ）を受けていない人へ受診票を送付します。

※④胃がん検診（内視鏡検査）

誕生の月で検診期間が異なります。対象の検診月の前月末頃に受診票を送付します。

※⑤肝炎ウイルス検診

40歳以上5歳刻みの年齢の人（40・45・50・55・60・65・70・75・・・）で過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人へ6月上旬に受診券を発送予定です。

今年度の実施期間が終了した場合

来年度の申し込みになります。

来年度に申し込んでください（内容が変更の場合があります、確認してください）

B.健康診査 等

じっしきかん ねん がつ にち がつ にち びょういん しんさつきゅうじつ のぞ
 実施期間：2023年6月15日～9月30日（病院の診察休日を除く）

ぼしょ けいやくいりょうきかん
 場所：契約医療機関

けんしん しゅるい 健診の種類	ない よう 内 容	たいしょうしゃ 対象者（2024年3月31日時点の年齢）	もう しこみ 申し込み	
ながれやましこくみんけんこうほけん 流山市国民健康保険 とくていけんこうしんさ 特定健康診査		40～75歳未満で、流山市国民健康保険に継続で加入して いる人(2023年度に人間ドック・脳ドックを受診または 受診予定の人は除く。★1)	ふよう 不要	がつじょうじゆん じゅしんけん そうふ よてい 6月上旬に受診券 送付 予定
こうきこうれいしゃけんこうしんさ 後期高齢者健康診査	もんしん しんさつ 問診・診察 しんたいけいそく 身体計測・ けつあつそくてい 血圧測定	ち ば けんこう き こうれいしゃ いりょうせい ど か にゅうしゃ 千葉県後期高齢者医療制度 加入者 (2023年度に人間ドック・脳ドックを受診または 受診予定の人は除く。★2)	ふよう 不要	がつじょうじゆん じゅしんけん そうふ よてい 6月上旬に受診券 送付 予定 ※転入した人で、希望の人は、 問い合わせしてください。
しどくじけんこうしんさ 市独自健康診査	けつえきけんさ 血液検査・ にょうけんさ など 尿検査 等	40歳以上で、2023年4月2日以降に流山市国民健康保険 から社会保険に加入した、他で健診がない人	ひつよう 必要	「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年 月日⑤電話番号」を記入して、 健康保険証のコピーといっしょに、 保健センター窓口で申し込んでください。 (郵送・FAXの申し込みも できます)

<p>けんこうぞうしんぽう もと 健康増進法に基づく</p> <p>けんこうしんさ 健康診査</p>		<p>さいいじょう こくみんけんこうほけん しゃかいほけん 40歳以上で、国民健康保険・社会保険などに</p> <p>かにゅう ひと せいかつ ほ ごじきゅうしや など 加入していない人(生活保護受給者等)</p>	<p>ひつよう 必要</p>	<p>「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年 がっぴ でんわばんごう」をきにゅうして、 ほけんせんたーまどぐち もうしこんでください。 (ゆうそう・FAXのもうしこみもできます)</p>
<p>かんえんういるすけんしん 肝炎ウイルス検診</p>	<p>けつえきけんさ 血液検査</p> <p>(がた がた かんえん B型・C型肝炎 ウイルス)</p>	<p>さいいじょう さいまぎ 40歳以上5歳刻みの人(40・45・50・55・60・65～)</p> <p>かこ かんえんういるすけんしん じゅしん ひと 過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人</p>	<p>ふよう 不要</p>	<p>がつじょうじゆん じゅしんけん そうふ よてい 6月上旬に受診券送付予定</p>
<p>ふうしん こうたいけんさ 風しん抗体検査</p>	<p>けつえきけんさ 血液検査</p> <p>(ふうしん こうたいけんさ 風しん抗体検査)</p>	<p>でんしんせいさき こーど 電子申請先QRコード</p>  <p>ねん がつ にち ねん がつ にちう だんせい 1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性</p>	<p>ふよう 不要</p>	<p>ねん がつ ねん がつ 2023年3月クーポン発送済み。</p>
			<p>ひつよう 必要</p>	<p>なくした人は、ほけんせんたーまどぐち でんわ・ でんしんせい もうしこんでください。</p>

★1) ★2) ^{ながれやましこくみんけんこうほけんとくていけんこうしんさ}流山市国民健康保険特定健康診査・^{こうきこうれいしゃけんこうしんさ}後期高齢者健康診査^うを受ける代わりに、

^{にんげん どっく}人間ドックまたは^{のう どっく}脳ドックの^{ひょう じょせい}費用助成^うを受けることができます。

^{にんげん どっく}人間ドックまたは^{のう どっく}脳ドックの^{ないよう}内容助成^うを受ける^{じょうけん}条件、^{しんせいほうほう}申請方法^{など}等^{しょうさい}詳細については、

★1) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課^{こくみんけんこうほけんがかり}国民健康保険係 (☎04-7150-6077)

★2) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課^{こうきこうれいしゃいりょうがかり}後期高齢者医療係 (☎04-7199-3306) へ^と問い合わせ^あせてください。

◎^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査の^{けんさこうもく}検査項目に^{ふく}含まない^{けんさこうもく}検査項目を、^{どうじけんしん}同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) として^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査と^{どうじ}同時に^{じっし}実施します。

^{どうじけんしん}【同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) 検査項目】


^{けつえきけんさ}血液検査による^{じんきのうけんさ}腎機能検査、^{ひんけつけんさ}貧血検査、^{しんでんず}心電図


^{たいしょうきじゅん}(対象基準：^{げんざい}現在、^{こうけつあつ}高血圧、^{こうけつとう}高血糖、^{ししつ いじょうしょう}脂質異常症^{ふくやくちりょう}の服薬治療^{ひと}のない人で、^{いし}医師が^{しんでんずけんさ}心電図検査^{ひつよう}を必要^{みと}と認め^{ひと}た人)

C.夜間・休日^{や かん きゅうじつ}に急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}時の^{とき}病院^{びょういん}（医療機関^{いりょう きかん}）

夜^{よる}、急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}人^{ひと}に^お急^{きゅう}手当^{てあて}を^{おこな}行^いう^{びょういん}病院^{びょういん}が^あり^ます。

次^{つぎ}の日^ひも^{ちりょう}治療^{ひつよう}が^{とき}必要^{ひつ}な^い時^{とき}、^いつも^い行^いく^{びょういん}病院^{びょういん}へ^い行^いっ^てく^ださ^い（^{せんせい}先生^{せんせい}に^{そうだん}相談^{そうだん}して^くだ^さい）

 **こども** ^{きゅうきゅう}救急^{でんわ}電話^{そうだん}相談


とても急^{いそ}ぐ・大^おきい「けが」^{びょうき}「病^{びょう}気」^{とき}の^{とき}は  「119」に^{でんわ}電話

^{たいしょう}対^{さい}象^ま：15歳^{さい}未^ま満

^{きゅう}急^{びょうき}な^{とき}病^{びょう}気^かの時^{とき}、^{かんごし}看^{しやうにかい}護^{かい}師^{あどばいす}や^あ小^{せう}児^に科^か医^いが^あア^ドバ^イス^しま^す。

^{そうだん}相^ひ談^{じかん}で^{まい}きる^{まい}日^{まい}・^{ごご}時^じ間^じ：^{ごご}毎^じ日^じ 午^ご後^ご7時^じ～^{よくあさ}翌^{あさ}朝^{あさ}6時^じ

^{ぷっしゅ} プ ^{かいせん} ッ ^{こていでんわ} シ ^{けいたいでんわ} ュ ^{けいたいでんわ} 回 ^{けいたいでんわ} 線 ^{けいたいでんわ} の ^{けいたいでんわ} 固 ^{けいたいでんわ} 定 ^{けいたいでんわ} 電 ^{けいたいでんわ} 話 ^{けいたいでんわ} ・ ^{けいたいでんわ} 携 ^{けいたいでんわ} 帯 ^{けいたいでんわ} 電 ^{けいたいでんわ} 話 ^{けいたいでんわ}	# 8000
^{だいや} ダ ^{かいせん} イ ^{かいせん} ヤ ^{かいせん} ル ^{かいせん} 回 ^{かいせん} 線 ^{かいせん} 、 ^{でんわ} IP ^{ひかりでんわ} 電 ^{ひかりでんわ} 話 ^{ひかりでんわ} 、 ^{ひかりでんわ} 光 ^{ひかりでんわ} 電 ^{ひかりでんわ} 話 ^{ひかりでんわ}	043-242-9939

 ちばけん いそ 千葉県 でんわまどぐち 急いでいるときの電話窓口

じゅしん 受診する、きゅうきゅうしゃ 救急車を呼ぶ時、よとき 看護師に相談できます。

そしてひつよう 必要な場合はばあい 医師にいし 電話をでんわ 転送てんそう します。

相談日時	<small>へいじつ</small> 平日・ <small>どうようび</small> 土曜日	<small>ごご</small> 午後6時～ <small>よあさ</small> 翌朝6時まで
	<small>にちようび</small> 日曜日・ <small>しゅくじつ</small> 祝日	<small>ごぜん</small> 午前9時～ <small>よあさ</small> 翌朝6時まで
	<small>ねんまつねんし</small> 年末年始（ <small>がつ</small> 12月29日～ <small>がつ</small> 1月3日）	
<small>GW</small> （ <small>がつ</small> 4月29日～ <small>がつ</small> 5月5日）		

<small>ぶっしゅ</small> プッシュ回線の <small>こていでんわ</small> 固定電話・ <small>けいたいでんわ</small> 携帯電話	# 7009
<small>だいや</small> ダイヤル回線、 <small>IP</small> IP電話、 <small>ひかりでんわ</small> 光電話	03-6810-1636

でんわ 電話のあどばいす アドバイスです、しんだん 診断やちりょう 治療はできません。

へいじつ や かん きゅうじつしんりょう
 平日夜間・休日診療

ばしょ ながれやまし へいじつやかん きゅうじつしんりょうじょ びょういん
 場所：流山市 平日夜間・休日診療所（病院）

ながれやましにしはつし
 流山市西初石4-1433-1 電話：04-7155-3456

区分	診療日	診療科目	受付時間
平日 夜間	月～土曜日（祝日除く）	内科・小児科	午後7時～午後8時30分
休日 昼間	にちようひ しゆくじつ 日曜日・祝日 ねんまつねんし 年末年始12/30～1/3	内科・小児科	午前9時～午前11時30分
			午後1時～午後4時30分
		歯科	午前9時～午前11時30分

けんこうほけんしょう も き いっぱんびょういん けいぞく じゆしん
 ※健康保険証を持って来てください。一般病院のように継続して受診はできません。

びょうき ないよう に じびょういん しょうかい ばあい
 病気の内容で二次病院を紹介する場合があります。

やかん しょうに きゅうきゅう よる こども が きゅう びょうき になった とき)
夜間 小児 救急 (夜 こども が 急に 病気に なった とき)

ない よう しょうに きい か きゅう びょうき しょき しんりょう
内 容：小児 (15歳以下) 急な病気の初期 診療

じっし じかん まいにち ごご じ よくじつ ごぜん じ
実施時間：毎日 午後9時～翌日午前8時

しんりょう じっし びょういん 診療 実施 病院	しょざいち れんらくさき 所在地・連絡先
とうかつびょういん 東葛病院	ながれやましなか 流山市中102-1 ☎04-7159-1011