

Guia de Prevenção de Desastres

O que vocês fazem em caso de ocorrer um terremoto?

A) O que Fazer em Caso de um Terremoto :-

(1) Primeiro proteja você mesmo, colocando-se debaixo de uma mesa.

(2) Desligue todas as fontes que causam incêndio, como fogão e a estufa de querosene para prevenir os incêndios.

Desligue o interruptor principal da caixa de corta-circuitos.

(3) Em caso de incêndio, grite 「KAJI-DA」 (FOGO) para pedir ajuda de

seus vizinhos e trate de apagar com eles se não estiver perigoso.

(4) Um terremoto, na maioria dos casos, não dura mais de um minuto, não saia de casa apressadamente, espere um momento e verifique a situação com calma.

(5) Evite estar em lugares perigosos como estradas ou ruas estreitas, ao

lado de muros de blocos de concreto ou perto de riachos.

(6) Se você está em um lugar inclinado, saia deste lugar imediatamente.

(7) Não use carros para fugir, não leve equipamentos grandes.

(8) Entre em contato com as informações do município e as notícias de televisão ou de rádio.

(9) Peça informação necessária a seus vizinhos japoneses.

(10) Acalme-se e não caia em pânico.

B) Preparação Recomendável para uma Emergência

1) Alimentos de Reservas:-

Água mineral, Biscoitos(Kanpam), Comidas enlatadas e um abridor,
Alimentos instantaneos(Lamen instantaneos) e outros.

2)Para Primeiro auxilio:-

Desinfetante (anti-septico), Pomadas para feridas, Algodão, Gases,
Bandeges, Fita adesivas, Remédios de casa.

3)Roupas:-

Sweter, Japona, Roupas Internas (1 ou 2 para troca) , Toalhas,
Sabão,

Luvas de serviço, Meias, Cobertores, Bolsa de dormir.

Para Bebês:-

Leite em pó, Mamadeiras, Fraudas.

Para Pessoas Idosas:-

Esticador (maca) de Madeira, Remédios de uso Diário, Fraudas.

4) Outros:-

Passaporte, Dinheiro, Cartão de Crédito, Caderneta de Banco,

Carimbo

(Hanko), Documentos Importantes incluindo Certificados, Pilhas, Celular, Radio, 10 Metros de Telas de Algodão, Estera de Vinil, Cordas, Faca.

Necessita de Água e Comida para 3 dias pelo menos

Se ocorrer um grande terremoto, a situação não poderá permitir que continue sem água ou comida.

Podera sobreviver com água e comida para mais de 3 dias, já que necessita 3 dias para chegar o resgate.

Será necessário 3 litros de água portátil por dia, porisso necessita de 9 litros de reservas, pelo menos.

A água e comidas terá de renovar periódicamente.

Verifique a data de vencimentos (validade do produto)

C)Para Prevenir o Incêndio depois do Terremoto

O mais terrível não é o terremoto em si, mas também é o incêndio depois do terremoto que são mais perigosos.

Coopere com seus vizinhos para prevenir o incêndio.

Falando em incêndio, tem três oportunidades para evitar incêndios e diminuir os danos de fogo.

1a.Oportunidade:-

As vezes uma vibração pequena vem antes de um grande tremor. Apague todas as fontes de fogo imediatamente quando sentir uma vibração pequena

2a.Oportunidade:-

Se tiver um fogo pequeno depois de um grande tremor, terá de apagar em seguida.

3a.Oportunidade:-

Em caso de você mesmo não puder apagar o fogo, grite 「KAJI-DA」 (FOGO) para pedir ajuda de seus vizinhos e apague com a colaboração deles usando o extintor.

Prepare os Instrumentos para Apagar o Fogo

***.Apagar o fogo usando água.**

Normalmente você pode apagar o fogo usando água menos em querosene.

Deixe preparado a banheira cheia de água, vaso sanitário, etc.

***.-Mantenha extintor sem falta em sua casa.**

Se você tiver um extintor poderá apagar o fogo que não se apaga com água, como o fogo de querosene, óleo de cozinha, etc.

E indispensável ter um extintor em cada casa.

*.-Tipos de extintor.

Há 3 tipos de extintores, em pó, em líquido e em espuma.

Necessita comprar com selo autorizado pelo governo.

D)Alguns Cuidados a Tomar em Casa

1)Não coloque televisão ou coisas pesadas no estante, em cima do armário ou outros lugares altos.

2)Prepare sapatos para proteger em casos de vidros quebrados espalhados no chão.

3)Coloque móveis baixos nos quartos de pessoas idosas ou de crianças pequenas.

 Não coloque nada ao lado ou perto da janela.

4)Use cortinas inflamáveis para evitar o fogo.

5)Prender os móveis no chão, teto ou na parede com aparelhos adequados.

6)Não coloque nada inflamáveis perto da estufa.

7)Coloque o extintor em lugar fixo e não coloque nada ao redor.

8)Verifique periodicamente se funciona automaticamente em caso de emergência.

9)Prepare-se comunicando regularmente com sua família de seguintes itens:-

 a)Qual é o lugar mais seguro dentro de sua casa.

b)Qual é o refugio mais perto de sua casa.

E qual o caminho certo para chegar.

c)Onde e como pode entrar em contato com sua família, em caso de terremoto.