

# 재 해 방 지 가 이 드

우리의 안전은 우리 스스로 지킨다.

## A) 지진 비상사태시

- (1) 우선 자신의 안전을 확보한다. 책상이나 테이블 밑으로 몸을 피한다.
- (2) 화재 방지를 위해 가스를 잠그고 스토브를 끈다.  
화재발생시를 대비하여 대피 통로를 확보한다.
- (3) 화재가 발생하면 소리를 질러 이웃의 협력을 얻도록 하고  
더 큰 위험이 발생하지 않도록 이웃과 함께 불을 끄도록 한다.
- (4) 지진의 진동은 대부분 1분 이상 계속되지 않으므로  
급하게 밖으로 나가지 말고, 상황을 잘 살피도록 한다.
- (5) 위험한 장소 (좁은 골목, 콘크리트 벽 사이, 벼랑 밑이나 강둑  
근처) 로부터 피한다.
- (6) 만약 가파른 언덕위에 있을 경우엔 서둘러 그 곳을 떠나도록  
한다.
- (7) 피난시에는 자동차 이용을 피하고, 부피가 큰 짐은 휴대하지 않도록  
한다.
- (8) 자치단체나 TV, 라디오 방송의 지시에 따라 행동한다.
- (9) 알고 싶은 정보가 있으면 일본인 이웃에게 물어본다.
- (10) 당황하지 말고 침착하게 행동한다.

## B) 비상시 필요한 준비물

### 비상 식품

음료수, 건빵, 통조림, 깡통따개, 비스킷,  
간편한 식품 (인스턴트 라면 등) .

### 구급 상자

소독약 (화농방지제류) , 마스크, 연고, 탈지면, 거즈, 반창고, 붕대,  
가위, 가정상비약.

### 의류

스웨터, 자켓, 속옷 한두벌, 양말, 타올, 비누, 작업용 면장갑,  
담요, 침낭.

### ※아기 용품

분유, 여유분의 기저귀, 젖병

### ※ 노인 용품



들것, 일용약품, 간병용 기저귀.

※ 기 타

현금, 통장, 도장, 계약서등 중요서류, 여권, 각종 증명서,  
휴대폰, 충전기, 손전등, 초, 건전지, 라이타, 라디오,  
비닐 깔개, 10 미터 정도의 면직천, 로프, 칼 등.

### 3 일분의 물과 식품이 필요합니다.

비상시 먹을 음식과 물이 없으면 극한 상황에 처하게 됩니다.

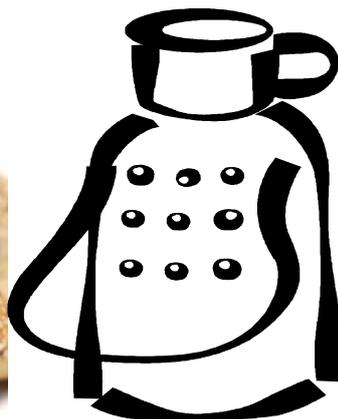
지진이 일어난 후 3 일 이내에 구조작업이 시작되므로

3 일분의 물과 식품은 당신을 지켜줍니다.

그러므로, 하루분 약 3 리터의 물이 필요합니다. ( 3 일분은 9 리터)

비축되어 있는 식품과 마실 물은 정기적으로 새롭게 비축해 두어야만 합니다.

비상용 식품의 판매소는 미리 알아 두고, 식품의 유효기간도 확인해 둡시다.



### C) 지진후의 화재 방지

지진후의 화재는 지진 그 자체 보다도 더 큰 피해를 가져옵니다.

화재 방지를 위해 이웃과의 협력이 필요합니다.

모든 화재는 진화할 수 있는 시기가 3 번 있습니다.

첫번째 시기는 보통 큰 진동 전에 옵니다.

여러차례의 진동을 느낄 것입니다.  
이때에는 사용하고 있는 불을 모두 꺼야만 합니다.

두번째 시기는 큰 진동의 직후입니다.  
아무리 작은 불이라도 발견 즉시 꺼야만 합니다.

세번째 시기는 당신이 진화할 수 없는 큰 화재의 경우입니다.  
이 때는 이웃의 협조를 요청해야 할 때입니다.  
화재가 발생하게 되면 큰 소리로 “카지다 (화재다) !”  
라고 외치며 이웃에게 알려야 합니다

### 불을 끄기 위한 장비를 준비합시다.

기름에 의한 화재를 제외하고, 대부분의 화재가 물로 진화될 수 있으므로,  
일상 주변에 물을 확보해 두기 위해 세탁기나 욕조등에 물을 담아 둘  
필요가 있습니다.

소화기는 절대적으로 필요합니다.  
물로 화재가 진화되지 않고 더욱 크게 확대되는 경우에는[예:석유난로,  
식용유 등에 의한 화재]소화기를 사용해야 합니다.

소화기에는 가루형, 액체형, 포말형의 3 종류가 있습니다.  
형식승인이 되어있는 소화기를 준비해 두어야 합니다.



### D)가정에서의 일일점검

- (1)장농이나 선반위 또는 높은 곳에 TV 와 같은 무거운 물건을 두지 않는다.
- (2)깨진 유리 조각에 다치지 않도록 집안에 실내화를 준비합시다.
- (3)노인이나 어린이의 방에는 낮은 가구를 두고, 유리문 바로 옆에는 가구를 두지 않도록 합시다.
- (4)화재의 확대를 방지하기 위해 내화성 커튼을 사용합시다.
- (5)가구가 흔들리지 않도록 고정도구를 사용하여 벽이나 마루에 고정시켜

답시다.

- (6) 부엌에서 스토브등의 가열기 근처에 불에 타기 쉬운 물건을 두지 않도록 합시다.
- (7) 정해진 장소에 소화기를 설치해 답시다.
- (8) 자동소화장치의 경우, 감지기가 제대로 작동하는가를 정기적으로 점검해 답시다.
- (9) 재난에 대비하기 위해 항상 가족과 다음과 같은 내용의 대화를 합시다.
  - a) 집에서 가장 안전한 장소는 어디인가?
  - b) 가장 가까운 대피소와 피난로는 어디인가?
  - c) 지진으로 가족이 헤어졌을때는 서로 어디에서 어떻게 만날 것인가?