

# 2025 年度 流山市保健信息 (摘录)

(中国語)

流山市保健中心 流山市西初石 4-1433-17  
电话 04-7154-0331 (工作日 8:30~17:15)  
传真 04-7155-5949

(翻译) 流山市国际交流协会

電話 04-7178-6007

(每周一・周三・周五 10:00~16:00)



<内容 (目录) >	页
A. 成人健康检查	2
B. 体检等	5
C. 夜间及节假日门诊	7

## **即使健康的人也应该接受的体检。**

体检的目的是从“没有什么自觉症状的人 (觉得自己很健康的人)”中筛选出“身体有异常的可能性高的人”，从而能实现疾病的早期发现和治疗。  
请优先接受综合性体检或由公司实施的定期体检。

感觉自己有不适症状的人，请不要去体检，而及时在医疗机关接受相关诊断。现在已经在接受治疗或正在观察的人没有必要接受体检。

## A. 成年人健康检查 为了保护您的生命和健康请接受健康检查!

即使没有什么自觉症状的人也必须接受体检。感觉自己有不适症状的人, 请不用去体检, 而及时在医疗机构接受相关诊断。

流山市成年人健康检查 搜索 可以在官方网站上搜索

检查项目	对象 (在 2026. 4. 1 阶段年龄)	形式	地点	日期	方法	筛查间隔	自费部分金额	报名(登记制)
胃癌	40 岁以上 49 岁以下(仅集体)	集体	保健中心、文化馆等	4 月 28 日~6 月 25 日之间且 26 天	胃部 X 线检查 (使用造影剂)	每年	400 日元	必要
	50 岁以上 (可选择集体或个人)	个人	指定医疗机构	6 月~12 月 ※⑤	胃部分镜 ※③	每隔一年	3000 日元	必要 (5 月 15 日截止)
结核・肺癌	40 岁以上	集体	保健中心、文化馆等	7 月 3 日~8 月 22 日之间且 24 天	胃部 X 线检查 <small>50 岁以上且有需要的人咯痰检查</small>	每年	免费 查痰 300 日元	必要
大肠癌	40 岁以上	个人	指定医疗机构	9 月 1 日~11 月 30 日 (除医疗设施的休诊日)	大便潜血检查	每年	500 日元	必要
子宫癌	20 岁以上的女性 (可选择集体或个人)	集体	保健中心、文化馆等	8 月 26 日~1 月 25 日之间且 16 天	颈部细胞检查	每年	400 日元	必要
		个人	指定医疗机构	全年 (除医疗设施的休诊日)	颈部细胞检查 <small>有需要的人接受体细胞检查</small>	每年	颈部 800 日元 体部 500 日元	不需要 ※① (在医疗机构预约)
乳腺癌	30 岁以上 39 岁以下的女性	集体	保健中心、文化馆等	10 月 20 日~1 月 30 日之间且 30 天	超声波检查	每年	400 日元	必要
	40 岁以上 49 岁以下的女性	个人	指定医疗机构	10 月~12 月下旬 (除医疗设施的休诊日)	乳房 X 线摄影 (两个方向) ※③	每隔一年	700 日元	必要
	50 岁以上的女性	集体	保健中心、文化馆等	10 月 20 日~1 月 30 日之间且 30 天	乳房 X 线摄影 (一个方向) ※③	每隔一年	400 日元	必要
子宫癌及乳腺癌套餐 (女性)	50 岁以上的女性	集体	保健中心、文化馆等	10 月 27 日、11 月 25 日、12 月 9 日与 1 月 27 日共 4 天	颈部细胞检查 乳房 X 线摄影 (一个方向)	每隔一年	800 日元	必要

检查项目	对象 (在 2026. 4. 1 阶段年龄)	形式	地点	日期	方法	筛查间隔	自费部分金额	报名(登记制)
牙周病	孕妇、20 岁、30 岁以及 40 岁以上	个人	指定医疗机构	全年 (除医疗设施的休诊日)	牙周病等检查	每年	500 日元	不需要 ※① (在医疗机构预约)
骨质疏松症	40、45、50、55、60、65 以及 70 岁的女性	集体	保健中心、文化馆等	11 月 16 日~24 日 之间 5 天	骨密度测量		100 日元	必要

2025 年度 骨质疏松症 检查对象	40 岁	45 岁	50 岁	55 岁	60 岁	65 岁	70 岁
	1985. 4. 2~ 1986. 4. 1 出生	1980. 4. 2~ 1981. 4. 1 出生	1975. 4. 2~ 1976. 4. 1 出生	1970. 4. 2~ 1971. 4. 1 出生	1965. 4. 2~ 1966. 4. 1 出生	1960. 4. 2~ 1961. 4. 1 出生	1955. 4. 2~ 1956. 4. 1 出生

想要知道是否符合免除自费的人，请确认自己的就诊卡或登录官方网站查询。

## ⇒登记成年人健康检查的方法

请您填写完“①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码”，上交到保健中心柜台，或采取邮寄、电子申请（流山市官方网站或二维码）等方式。请注意，不要采取电话或传真的方式申请。登记完之后，保健中心将按照实施日期发送就诊卡。

### 【电子申请二维码】



### 关于登记与解除

#### 【接受癌症检查】

连续两年没有接受过检查的情况需要重新登记。

#### 【接受骨质疏松症检查】

如果您符合接受检查的年龄，并且希望接受检查的话，请向保健中心报名。提醒您就算过去曾接受过检查，也不代表保健中心仍保有您的登记状态。除了 2025 年度骨质疏松症检查对象之外，其他人不可报名。请各位谅解。

## 2025 年度 流山市成年人健康检查报名书

写上 ○	日本語 のまま	登记制健康检查的种类	对象
	X線	胃癌检查（X线） ※50 岁以上的胃癌检查可自行选择 X 线检查或内镜检查	40 岁以上
	内視鏡	胃癌检查（内镜检查） ※到 5 月 15 日截至	50 岁以上
	大腸	大肠癌检查	40 岁以上
	肺	结核・肺癌检查	40 岁以上
	子宮	子宫颈癌检查（集体）	20 岁以上的女性
	マンモ	乳腺癌检查（乳房 X 线摄影）	40 岁以上的女性
	超音波	乳腺癌检查（乳房 X 线摄影）	30～39 岁女性
	骨	骨质疏松症检查	40, 45, 50, 55, 60, 65 以及 70 岁的女性 (请确认您的出生日期)
	肝炎	肝炎病毒检查	过去未接受过该检查并且 40 岁以上女性 (除鼓励接受的对象※⑤以外)

1 地址：〒270-  
流山市

2 姓名（假名）：\_\_\_\_\_（男・女）

3 出生日期：大・昭・平 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

4 电话号码：\_\_\_\_\_（\_\_\_\_\_）

## ⇒在接受成年人检查时的注意事项

### ※①不必报名的检查

请您提前向医疗机构咨询。在检查当天，请您向医疗机构出示个人编号卡、驾照等能证明自己的地址、姓名、出生日期的证件。

### ※②免除自费的对象

●70岁以上（1956年4月1日之前出生）、未满70岁并且持有有效的“后期高龄者医疗保险证”。

●全家人都符合非课税收入条件（在2025年度的课税情况上）。2025年1月2日以后搬迁到流山市的家庭，需出示搬迁之前的全家人非课税的证件。

●正在接受生活保障的人

### ※③筛查间隔

胃癌检查（内镜检查）每两年举行一次。

在本年度接受过流山市胃癌检查（内镜检查）的人，在下一年度不可以再次接受胃癌检查。

乳腺癌检查（乳房X线摄影）每两年举行一次。

面向前一年度没有接受过流山市乳腺癌检查（乳房X线摄影）的人象发送就诊卡。

### ※④颈部细胞检查、乳房X线摄影(一个方向)

子宫癌及乳腺癌检查的对象，并且持有两种就诊卡的人可以接受套餐检查。

### ※⑤胃癌检查（内镜检查）

检查期间根据每个人的出生月会有不同。将于检查的前一个月底向您发送就诊卡。

### ※⑥肝炎病毒检查

以40岁以上的人每隔5年（40, 45, 50, 55, 60, 65···），以及过去没有接受过肝炎病毒检查的人为对象，预定在6月上旬发送。

### 今年度实施日期已经结束的情况

请您在明年再报名检查。但因为下一年度的计划来尚未确定、所以会有改变实施内容的可能性。

请您谅解。

## B. 各个体检

实施日期：2025年6月15日~9月30日（除医疗设施的休诊日） 地点：特约医疗设施

体检项目	内容	对象（2026年3月31日时的）	报名	
流山市国民健康保险特定体检	问诊、诊察、身高体重测量、血压测量、血液检查、尿液检查	40岁以上、未满75岁，并且加入了流山市国民健康保险的人（除2025年度已经接受过或预定接受全面体检或大脑体检的人。★1）	不需要	预定在6月上旬发送就诊卡
后期高龄者体检（年龄在75岁以上）		在实施体检期间，加入千叶县后期高龄者医疗制度的人（除2025年度已经接受过或预定接受全面体检或大脑体检的人。★2）	不需要	预定在6月上旬发送就诊卡 ※搬迁到流山市，并且需要接受体检的人、请咨询流山市保健中心。
市独自体检		40岁以上，并且2025年4月2日以后取消流山市国民健康保险后再加入社会保险、没机会接受其他体检的人	必要	先填写“①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码”，然后附上复制健康保险卡，提交至保健中心柜台、邮寄或传真至保健中心。
以健康增进法为依据的体检		40岁以上，并且没有加入流山市国民健康保险后加入了社会保险的人(在接受着生活保障的人等)	必要	先签“①地址②姓名(假名)③性别④出生日期⑤电话号码”，然后附上复制健康保险卡，提交保健中心柜台或邮寄过去就好
肝炎病毒检查	血液检查 (B型・C型肝炎病毒检查)	40岁以上的每隔5岁，并且过去没接受过肝炎病毒检查的人	不需要	预定在6月上旬发送就诊卡
		过去没有接受过肝炎病毒检查的人	必要	与成年人检查一样，可以在保健中心柜台申报或采取邮寄，电子申请的方式自行申请。

如果您选择接受综合体检或脑精密检查来代替★1)流山市国民健康保险特定健康体检或★2)后期高龄者体检的话可以领取相应的补助金。

如何领取综合体检或脑精密检查的补助金，申请条件及方法等详细内容请咨询以下的单位。

★1) 保险年金课 国民健康保险系 (☎04-7150-6077)

★2) 保险年金课 后期高龄者体检医疗系 (☎04-7199-3306)

◎关于特定体检里没有包含的检查项目，以“同时体检”（充实事业）实施。

【同时体检（充实事业）检查项目】

通过血液检查实施肾功能检查，贫血检查，心电图检查（对象基准：现在没有服用针对于高血压、高血糖以及高血脂症药物进行治疗的人，并且医生允许接受心电图检查的人）。

## C. 在夜間、休息日突发疾病时...

以下是在夜间突发疾病时给病人采取急救措施的诊疗所。但如果您白天感到身体不适，请不要在夜间、休息日去门诊。

而尽可能在工作日的白天去医院接受诊断。如果诊断后的第二天您仍然感到还需继续治疗，请找您经常看病的医生接受诊断。

### 小儿急救咨询电话 紧急·负重伤时请赶紧打「119」

突发疾病或犹豫是否接受诊断时，护士、小儿科医生会给您提供好的建议。

咨询日期：每天 下午7点~第二天上午6点

按钮式电话、手机	先不要输入市外电话号码 就输入#8000
拨号式电话、IP电话、轻型电话	043-242-9939

### 千叶县急救安心电话咨询

如果犹豫是否接受诊断或叫救护车，护士会给您提供帮助、有其他需要的场合，会再转送给专业的医生。

咨询日期	工作日、周六 周日、节日 年底年初（12月29日~1月3日） 黄金周（4月29日~5月5日）	下午6点~第二天上午6点  上午9点~第二天上午6点
------	---	----------------------------------

按钮式电话、手机	先不要输入市外电话号码 就输入#7009
拨号式电话、IP电话、轻型电话	03-6810-1636

以上两处诊疗所只能在电话上为您提供简单的建议，不接受就诊和治疗。

## 工作日夜間以及休息日的诊疗

地点：流山市平日夜間、休日诊疗所

流山市西初石4-1433-1 电话号码：04-7155-3456

分类	诊疗日	诊疗科目	受理时间
工作日夜間	月~土曜日（祝日除く）	内科、小儿科	下午7点~下午8点半
休息日白天	日曜日・祝日 年末年始 12/30~1/3	内科、小儿科	上午9点~上午11点半 下午1点~下午4点半
		牙科	上午9点~上午11点半

※请携带个人编号卡（健康保险卡）。与普通医院不同，不接受持续性的就诊和治疗。

根据您的病情有介绍您去另一家医院就诊的可能。

## 夜间小儿急救

内容：对于儿童（15岁以下）突发疾病实施初期诊疗

实施時間：每天下午7点~下午11点

实施地点	地点·电话号码
东葛病院	流山市中 102-1  04-7159-1011