

ねん ど
2025年度

ながれやま し ほけん
流山市保健だより (抜粋)

(やさしい日本語)

ながれやましほけん ながれやましにしはつし
流山市保健センター 流山市西初石4-1433-1

でん わ 電話 04-7154-0331 (平日 8:30~17:15)

FAX 04-7155-5949

ほんやく (翻訳) ながれやましこくさいこうりゅうきょうかい
流山市国際交流協会

でん わ 電話 04-7178-6007

げつ すい きん (月・水・金 10:00~16:00)



ながれやまし
流山市 で せいかつ
生活する ための べんり
便利な情報
ながれやましこくさいこうりゅうきょうかい
流山市国際交流協会

ないよう もくじ <内容 (目次) >	Page
A. せいじん けんしん 成人の検診	3
B. けんこうしん さ など 健康診査等	11
C. や かん きゅうじつ きゅう くあい わる 夜間・休日に急に具合が悪くなったとき…	14

けんしん けんこう ひと う
検診は健康な人が受けます。

けんしん びょうき じかくしょうじょう けんこう ひと なか
検診は「病気の自覚症状がない健康な人」の中から

びょうき かのうせい ひと えら
「病気の可能性がある人」を選び、

びょうき はや み ちりょう
病気を早く見つけ治療へつなげます。

にんげん どっく かいしゃ けんこうしんだん
①人間ドック ②会社の健康診断で

う ひと う
受ける人は①・②で受けてください。

じかくしょうじょう ひと けんしん
自覚症状がある人は、検診でなく、

びょういん じゅしん う
すぐに、病院で受診を受けてください。

※ けんしん びょうき まえ う たいせつ
検診は病気になる前に受けてください。とても大切なことです。

A 成人の検診 あなたの健康と命を守る検診を受けてください！ 流山市成人検診 検索 インターネットで検索できます。

検 診	対象者 (2026年4/1時点の年齢)	方法	場 所	時 期	内 容	検診間隔	自己負担金 ※②	申し込み(登録制)
胃がん	40 から 49歳(集団のみ)	集団	保健センター 公民館等	4月28日～6月25日 のあいだで26日間	胃部X線撮影 (バリウム造影)	毎年	400円	必要
	50歳以上 (集団・個別どちらか選択制)							
結核・肺がん	40歳以上	集団	保健センター 公民館等	7月3日～8月22日 のあいだで24日間	胸部X線撮影 50歳以上の必要者のみ 喀痰検査	毎年	無料 喀痰300円	必要
大腸がん	40歳以上	個別	契約医療機関	9月1日～11月30日 (医療機関の休診日を除く)	便潜血検査	毎年	500円	必要

けん 診	たいしょうしや 対象者 (2026年4/1時点の年齢)	ほうほう 方法	ば 場 所	じ 時 期	ない よう 内 容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金 ※②	もうしこみ(とうろくせい) 申し込み(登録制)
しきゅうがん 子宮がん	20歳以上女性 (集団・個別どちらか選択制)	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつ にち ~ がつ にち 8月26日～1月15日 あいだ の 間 で 16 日 間	けいぶさいぼうしん 頸部細胞診	まいとし 毎年	400円	ひつよう 必要
		こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	つうねん 通年 (びょういん きゅうじつ のぞく) (病院の休日を除く)	けいぶさいぼうしん 頸部細胞診 たいぶさいぼうしん 必要著のみ体部細胞診	まいとし 毎年	けいぶ 頸部800円 たいぶ 体部500円	ふよう ※① 不要 (びょういん ややく) (病院へ予約)
にゅうがん 乳がん	30～39歳女性	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつ か ~ がつ にち 10月20日～1月30日の あいだ 間 で 30日 間	ちょうおんぼけんき 超音波検査	まいとし 毎年	400円	ひつよう 必要
	40～49歳女性	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	がつ ~ がつ げじゆん 10月～12月下旬 (びょういん きゅうじつ のぞく) (病院の休日を除く)	まんもぐらふい マンモグラフィ (ほうこう) ※③	かくねん 隔年	700円	ひつよう 必要
	50歳以上女性	しゅうだん 集団	ほけんせんたー 保健センター こうみんかんだ 公民館等	がつ か ~ がつ にち 10月20日～1月30日の あいだ 間 で 30日 間	まんもぐらふい マンモグラフィ (ほうこう) ※③	かくねん 隔年	400円	ひつよう 必要

けん 診 検 診	たいしょうしゃ 対象者 (2026年4/1時点の年齢)	ほうほう 方法	ば 場 所	じ 時 期	ない 容 容	けんしんかんかく 検診間隔	じこふたんきん 自己負担金 ※②	もうしこみ(とうろくせい) 申し込み(登録制)
しきゅう 子宮がん・乳がん セット検診(女性)	50歳以上女性	しゅうだん 集団	ほけんセンター 公民館等	10月27日・11月25日 12月9日・1月27日の 4日間	けいぶさいぼうしん 頸部細胞診・ まんもぐらふいー マンモグラフィー (1方向)	かくねん 隔年	800円	ひつよう 必要
ししゅうびょう 歯周病	にんぶ、20・30歳 および40歳以上	こべつ 個別	けいやくいりょうきかん 契約医療機関	つうねん 通年 (病院の休日を除く)	ししゅうびょうなどけんさ 歯周病等検査	まいとし 毎年	500円	ふよう ※① 不要 (病院へ予約)
こつそ 骨粗しょう症	40,45,50,55, 60,65,70歳女性	しゅうだん 集団	ほけんセンター 公民館等	9月8日～17日 のあいだ 間で5日間	こつみつどそくてい 骨密度測定		100円	ひつよう 必要

2025年度	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳
こつそ 骨粗しょう症	1985年4/2～	1980年4/2～	1975年4/2～	1970年4/2～	1965年4/2～	1960年4/2～	1955年4/2～
けんしんたいしょうしゃ 検診対象者	1986年4/1生まれ	1981年4/1生まれ	1976年4/1生まれ	1971年4/1生まれ	1966年4/1生まれ	1961年4/1生まれ	1956年4/1生まれ

じこふたんきん めんじょ ひと じゅしんひょう ほーむぺーじ かくにん
自己負担金が免除の人は受診票・ホームページを確認してください。

せいじん けんしん とうろくほうほう 成人の検診の登録方法

※ (1) か (2) のどちらでも可能^{かのう}です。

- (1) ① じゅうしょ ② しめい (ふりがな・せいべつ) ③ せいねんがっぴ ④ でんわばんごう ⑤ きぼう けんしん しゅるい
・ ①～⑤をきにゅうして、ほけんせんたーまどぐちへ持って来て^きください。(ゆうそうかのう)

- (2) インターネット申請 QRコード



とうろく かいじょ 登録と解除について

【がんけんしんばあい がん検診の場合】

ねん れんぞく じゅしん な ひと → もういちど とうろく ひつよう
2年連続で受診が無い人→もう一度登録が必要です。

【こつそしょうけんしんばあい 骨粗しょう症 検診の場合】

たいしょうねんれい ひと けんしん きぼう ひと、ほけんせんたーにもうこみひつよう
対象年齢の人で検診を希望の人は、保健センターに申し込みが必要です。

かこ じゅしん ひと あたら とうろく ひつよう
過去に受診した人→新しく登録が必要です。

ねんど こつそしょうけんしん たいしょうしゃ いがい ひと もうこみ
2025年度 骨粗しょう症 検診 対象者 以外の人は申し込みできません。

ねんどうながれやましせいじんけんしんもうしこみしよ
2025年度 流山市成人検診申込書

○をつける		とうろくせい けんしん しゅるい 登録制の検診の種類	たいしやうしや 対象者
	せん X線	い けんしん えっくすせん 胃がん検診（エックス線） ※50歳以上の胃がん検診は、エックス線検査か ないしきょうけんさ 内視鏡検査のどちらかを選んでください。	さいいじょう 40歳以上
	ないしきょう 内視鏡	い けんしん ないしきょうけんさ がつ にち もうしこみしめきり 胃がん検診（内視鏡検査）※5月15日 申込締切	さいいじょう 50歳以上
	だいちょう 大腸	だいちょう けんしん 大腸がん 検診	さいいじょう 40歳以上
	はい 肺	けっかく はい けんしん 結核・肺がん 検診	さいいじょう 40歳以上
	しきゅう 子宮	しきゅうけい けんしん しゅうだん 子宮頸がん 検診（集団）	さいいじょうじよせい 20歳以上女性
	まんも マンモ	にゅう けんしん まんもぐらふい 乳がん 検診（マンモグラフィ）	さいいじょうじよせい 40歳以上女性
	ちょうおんば 超音波	にゅう けんしん ちょうおんばけんさ 乳がん 検診（超音波検査）	さいじよせい 30～39歳女性
	ほね 骨	こつそ しょう けんしん 骨粗しょう症 検診	さいじよせい せいねんがっぴ かくにん 40,45,50,55,60,65,70歳女性（生年月日を確認してください）
	かんえん 肝炎	かんえん ういる すけんしん 肝炎ウイルス検診	かこ じゅしん う さいいじょう かた じゅしんかんしょうたいしやうしや 過去に受診を受けていない40歳以上の方（受診勧奨対象者※⑤以外）

ねん ど ながれやまし せいじん けんしん もうしこみしよ
2025年度 流山市 成人 検診 申込書

① ^{じゅうしょ}住所：〒270- _____

^{ながれやまし}
流山市

ふりがな

② ^し氏 ^{めい}名 (なまえ)： _____ ^{おとこ} (男・女) ^{おんな}

③ ^{せいねんがっぴ}生年月日： _____ ^{ねん}年 ^{がつ}月 ^{にち}日

④ ^{でんわばんごう}電話番号： _____ ()

⇒ 成人の検診の注意事項

※① 申し込み不要の検診

事前に病院へ問い合わせてください。当日は、住所・氏名・生年月日の証明（マイナンバーカード・運転免許証等）を病院に提示してください。

※② 自己負担金免除

● 70歳以上の人（1956年4月1日以前に生まれた人）、70歳未満の人で「後期高齢者医療被保に加入している人」

● 世帯全員が市民税非課税の人（2025年の課税状況）

※ 2025年1月2日以降に転入した人は、転入前の住所地（引っ越し前の住所）の世帯全員の非課税証明書が必要です。

● 生活保護世帯の人

※③ 検診の間隔

胃がん検診（内視鏡検査）は2年に1回の検診です。

本年度、流山市胃がん検診（内視鏡検査）を受けた人は、次年度の胃がん検診はありません。

乳がん検診（マンモグラフィ）は2年に1回の検診です。前年度に流山市乳がん検診（マンモグラフィ）を受けていない人へ受診票を送付します。

※④頸部細胞診・マンモグラフィ(1方向)

乳がん・子宮がんの検診が受けられる人(乳がん・子宮がんの両方の受診券を持っている人) ※セット検診

※⑤胃がん検診(内視鏡検査)

誕生の月で検診期間が異なります。対象の検診月の前月末頃に受診票を送付します。

※⑥肝炎ウイルス検診

40歳以上5歳刻みの年齢の人(40・45・50・55・60・65・70・75・・・)で過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人へ6月上旬に受診券を発送予定です。

今年度の実施期間が終了した場合

来年度の申し込みになります。

来年度に申し込んでください(内容が変更の場合があります、確認してください)

|

B. 健康診査 等

実施期間：2025年6月15日～9月30日（病院の診察休日を除く） 場所：契約医療機関

健診の種類	内容	対象者（2026年3月31日時点の年齢）	申し込み	
<p>ながれやましこくみんけんこうほけん 流山市国民健康保険</p> <p>とくていけんこうしんさ 特定健康診査</p>		<p>40～75歳未満で、流山市国民健康保険に継続で加入している人(2025年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の人は除く。★1)</p>	不要	<p>6月上旬に受診券送付予定</p>
<p>こうきこうれいしゃけんこうしんさ 後期高齢者健康診査</p>	<p>問診・診察</p> <p>身体計測・</p> <p>血圧測定</p> <p>血液検査・</p>	<p>後期高齢者の健康診査を行っている間に千葉県後期高齢者医療制度加入している人(2025年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の人は除く。★2)</p>	不要	<p>6月上旬に受診券送付予定</p> <p>※転入した人で、希望の人は、問い合わせしてください。</p>
<p>しどくじけんこうしんさ 市独自健康診査</p>	<p>尿検査 等</p>	<p>40歳以上で、2023年4月2日以降に流山市国民健康保険から社会保険に加入した、他で健診がない人</p>	必要	<p>「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年⑤電話番号」を記入して、保健センター窓口で申し込んでください。(郵送・FAXの申し込みもできます)</p>

<p>けんこうぞうしんぽう もと 健康増進法に基づく</p> <p>けんこうしんさ 健康診査</p>		<p>さいいじょう こくみんけんこうほけん しゃかいほけん 40歳以上で、国民健康保険・社会保険などに</p> <p>かにゅう ひと せいかつ ほ ごじゅきゆうしや など 加入していない人(生活保護受給者等)</p>	<p>ひつよう 必要</p>	<p>「①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年 がっぴ でんわばんごう」をきにゅう きにゅう 保健センター窓口で申し込んでください。 (ゆうそう・FAXのもうしこみもできます)</p>
<p>かんえんういるすけんしん 肝炎ウイルス検診</p>	<p>けつえきけんさ 血液検査</p> <p>(がた がた かんえん B型・C型 肝炎 ういるす ウイルス)</p>	<p>さいいじょう さいきぎ 40歳以上5歳刻みの人(40・45・50・55・60・65～)</p> <p>かこ かんえんういるすけんしん じゅしん ひと 過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人</p> <p>じょうまいがい さいいじょう かた 上記以外の40歳以上の方で</p> <p>かこ かんえんういるすけんしん じゅしん ひと 過去に肝炎ウイルス検診の受診がない人</p>	<p>ふよう 不要</p>	<p>がつじょうじゆん じゅしんけん そうふ よてい 6月上旬に受診券送付予定</p>
			<p>ひつよう 必要</p>	<p>せいじん けんしん どうよう ほけんせんたーまどぐち 成人の検診と同様、保健センター窓口 ゆうそう でんししんせい もうしこ 郵送・電子申請で申し込んでください。</p>

★1) ★2) ^{ながれやましこくみんけんこうほけんとくていけんこうしんさ}流山市国民健康保険特定健康診査・^{こうきこうれいしゃけんこうしんさ}後期高齢者健康診査^うを受ける代わりに、

^{にんげん どっく}人間ドックまたは^{のう どっく}脳ドックの^{ひょう じょせい}費用助成^うを受けることができます。

^{にんげん どっく}人間ドックまたは^{のう どっく}脳ドックの^{ないよう}内容助成^うを受ける^{じょうけん}条件、^{しんせいほうほう}申請方法^{など}等^{しょうさい}詳細については、

★1) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課 ^{こくみんけんこうほけんがかり}国民健康保険係 (☎04-7150-6077)

★2) ^{ひと}の人は^{ほけんねんきんか}保険年金課 ^{こうきこうれいしゃいりょうがかり}後期高齢者医療係 (☎04-7199-3306) へ^と問い合わせ^あせてください。

◎^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査の^{けんさこうもく}検査項目に^{ふく}含まない^{けんさこうもく}検査項目を、^{どうじけんしん}同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) として^{とくていけんこうしんさ}特定健康診査と^{どうじ}同時に^{じっし}実施します。

【^{どうじけんしん}同時健診 (充^{じゅうじつ}実^{じぎょう}事業) ^{けんさこうもく}検査項目】

^{けつえきけんさ}血液検査による^{じんきのうけんさ}腎機能検査、^{ひんけつけんさ}貧血検査、^{しんでんず}心電図

(^{たいしょうきじゆん}対象基準：^{げんざい}現在、^{こうけつあつ}高血圧、^{こうけつとう}高血糖、^{ししつ いじょうしょう}脂質異常症^{ふくやくちりょう}の服薬治療^{ひと}のない人で、^{いし}医師が^{しんでんずけんさ}心電図検査^{ひつよう}を必要^{みと}と認め^{ひと}た人)

C.夜間・休日^{や かん きゅうじつ}に急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}時の^{とき}病院^{びょういん}（医療機関^{いりょう きかん}）

夜^{よる}、急に^{きゅう}具合が悪^{ぐ あい}くなった^{わる}人^{ひと}に^{おうきゅうてあて}応急手当^{おこな}を行^いう病院^{びょういん}があります。

次^{つぎ}の日^ひも治療^{ちりょう}が必要な^{ひつよう}時^{とき}、いつも行く^い病院^{びょういん}へ行って^いください（先生^{せんせい}に相談^{そうだん}してください）

 **子ども^{きゆうきゆう}救急^{でんわ}電話^{そうだん}相談** とても急^{いそ}ぐ・大^{おお}きい「けが」「病^{びょう}気^き」の時^{とき}は  「119」に電話^{でんわ}

急^{きゅう}な病^{びょう}気^きの時^{とき}、看護^{かんご}師^しや小^{しょう}児^に科^{かい}医^いがア^あドバ^ぼイス^{いす}します。

相談^{そうだん}できる日^ひ・時間^{じかん}：毎日^{まいにち} 午後^{ごご}7時^じ～翌^{よく}朝^{あさ}8時^じ

ぶっしゅかいせん こていでんわ けいたいでんわ プッシュ回線 ^の 固定 ^{電話} ・携 ^帯 電話	# 8000
ダイヤル回線 [、] IP電話 [、] 光 ^{電話}	043-242-9939

 ちばけん いそ 千葉県 でんわまどぐち 急いでいるときの電話窓口

じゆしん 受診する、きゆうきゆうしゃ 救急車を呼ぶ時、よとき 看護師に相談できます。

そしてひつよう 必要な場合はいし 医師にでんわ 電話をてんそう 転送します。

相談日時	<small>へいじつ</small> 平日・ <small>どうようび</small> 土曜日	<small>ごご</small> 午後6時～ <small>よあさ</small> 翌朝8時まで
	<small>にちようび</small> 日曜日・ <small>しゆくじつ</small> 祝日	<small>ごぜん</small> 午前9時～ <small>よあさ</small> 翌朝6時まで
	<small>ねんまつねんし</small> 年末年始（ <small>がつ</small> 12月29日～ <small>がつ</small> 1月3日）	
<small>GW</small> （ <small>がつ</small> 4月29日～ <small>がつ</small> 5月5日）		

<small>ぶっしゅ</small> プッシュ回線の <small>こていでんわ</small> 固定電話・ <small>けいたいでんわ</small> 携帯電話	# 7119
<small>だいやる</small> ダイヤル回線、 <small>でんわ</small> IP電話、 <small>ひかりでんわ</small> 光電話	03-6810-1636

でんわ 電話のあどばいす アドバイスです、しんだん 診断やちりょう 治療はできません。

へいじつ や かん きゅうじつしんりょう
 平日夜間・休日診療

ばしょ ながれやまし へいじつやかん きゅうじつしんりょうじょ びょういん
 場所：流山市 平日夜間・休日診療所（病院）

ながれやましにしはつし
 流山市西初石4-1433-1 電話：04-7155-3456

くぶん 区分	しんりょうび 診療日	しんりょうかもく 診療科目	うけつけじかん 受付時間
へいじつ やかん 平日 夜間	げつ～どようび（しゅくじつのみぞく） 月～土曜日（祝日除く）	ないか・しょうにか 内科・小児科	ごご7じ～ごご8じ30ぶん 午後7時～午後8時30分
きゅうじつ ひるま 休日 昼間	にちようひ しゅくじつ 日曜日・祝日 ねんまつねんし 年末年始12/30～1/3	ないか・しょうにか 内科・小児科	ごぜん9じ～ごぜん11じ30ぶん 午前9時～午前11時30分
			ごご1じ～ごご4じ30ぶん 午後1時～午後4時30分
		しか 歯科	ごぜん9じ～ごぜん11じ30ぶん 午前9時～午前11時30分

※マイナ保険証（健康保険証）を持って来てください。一般病院のように継続して受診はできません。

びょうき ないよう にじびょういん しょうかい ばあい
 病気の内容で二次病院を紹介する場合があります。

やかん しょうに きゅうきゅう よる こども が きゅう びょうき になった とき)
夜間 小児 救急 (夜 こども が 急に 病気に なった とき)

ない よう しょうに きい か きゅう びょうき しょき しんりょう
内 容：小児 (15歳以下) 急な病気の初期 診療

じっし じかん まいにち ごご じ ごご じ
実施時間：毎日 午後7時～午後11時

しんりょう じっし びょういん 診療 実施 病院	しょざいち れんらくさき 所在地・連絡先
とうかつびょういん 東葛病院	ながれやましなか 流山市中102-1 ☎04-7159-1011